

INVENTARIO DI GRUPPO OA E LISTA DI CONTROLLO PER RIUNIONI FORTI

Si consiglia di usare una riunione completa per intavolare una discussione onesta e senza remore sulle debolezze e la forza del gruppo.

Questo inventario è diviso in due parti. La parte 1 è un inventario per il gruppo nel suo insieme, la parte 2 è un inventario personale del comportamento di un membro nel gruppo.

Parte 1: Inventario di gruppo*

1. La riunione inizia e finisce in orario?
2. Tutti i partecipanti, compresi i nuovi arrivati, vengono salutati e fatti sentire accolti e accettati?
3. La riunione è focalizzata sul recupero OA attraverso i Dodici Passi e le Dodici Tradizioni?
4. Offriamo la nostra esperienza, forza e speranza, condividendo la soluzione che noi abbiamo trovato?
5. Il parlare incrociato e il dare consigli sono evitati?
6. Il gruppo contribuisce finanziariamente a tutti i livelli di servizio OA secondo la nostra Settima Tradizione? Nelle riunioni virtuali ci si assicura che i partecipanti e i membri abbiano le informazioni su come contribuire individualmente alla Settima Tradizione?
7. L'importanza della sponsorizzazione – sia per gli sponsor che per gli sponsorizzati – è ricordata nel corso della riunione?
8. Il gruppo pratica l'anonimato ricordando ai presenti di non riportare fuori dalla riunione chi hanno visto o le condivisioni personali che hanno udito?
9. Il gruppo segue un formato di riunione basato sul Formato Suggesto per la Riunione?
10. È esposta e messa in vendita solo letteratura approvata OA?
11. Si tengono regolarmente riunioni di coscienza di gruppo?
12. Le cariche di servizio sono tutte coperte e viene praticata la rotazione del servizio?
13. Le informazioni sulla riunione sono facilmente disponibili, e il WSO è informato di tutti i dettagli e le modifiche della riunione in modo tale che i nuovi arrivati e i visitatori possano trovarla?
14. La riunione è un posto sicuro per tutti i membri?

Parte 2: Definisci il tuo ruolo nel gruppo

1. Mi impegno a dare il benvenuto ai nuovi membri, a parlare con loro, offrendogli anche il mio numero di telefono? Sponsorizzo nuovi membri?
2. Interrompo gli oratori o dei membri che stanno condividendo?
3. Dedico la mia completa attenzione agli oratori, al segretario e agli altri membri del gruppo?
4. Ripeto mai qualcosa di personale che ho sentito dire durante le riunioni o da un altro membro?
5. Metto il gruppo sotto pressione affinché accetti le mie idee perché sono nella Fratellanza da molto tempo?
6. Prendo parte alle riunioni o mi metto seduto e ascolto solamente?

7. Mi candido volontariamente o accetto di buon grado un servizio (p.e. segretario o tesoriere)? Mi offro di aiutare rimettendo a posto la stanza, pulendo dopo la riunione, ecc.?
8. Critico altri membri del gruppo o spettegolo su di loro?
9. Provo a dare dei consigli?
10. Per me è difficile rendermi conto che il mio punto di vista non sempre possa coincidere con la coscienza di gruppo? Sono in grado di accettare il fatto che esista un qualche disaccordo?
11. Uso il telefono per aiutare me e gli altri e non solamente per lamentarmi e fare pettegolezzo?
12. Mi impegno a parlare con i nuovi arrivati che stanno attraversando un periodo di difficoltà nel lavorare il Programma? Gli faccio sapere che sono i benvenuti?
13. Monopolizzo la conversazione dando spiegazioni su ogni singolo strumento di recupero, Tradizione, ecc.?
14. Ho la sensazione che nessun altro sia in grado di condurre una riunione meglio di me?
15. Vado alle riunioni per imparare invece di frequentarle per insegnare?
16. Durante le riunioni “parlo incrociato”, facendo perdere il filo del discorso?
17. Aspetto che arrivi il momento dedicato agli annunci per farne anch’io?
18. Nella scelta degli argomenti considero anche gli altri membri in modo tale che possano partecipare alla condivisione?
19. Provo a creare dissapori?
20. Seguo tutto il formato suggerito per la conduzione della riunione?
21. Prendo l’impegno con me stesso di seguire il Programma di OA?
22. Ho uno sponsor e lavoro i Passi?
23. Sono dedito/a al servizio, promuovendo in tal modo la crescita del gruppo e giovando anche alla mia crescita personale?
24. Sono interessato soltanto al mio benessere personale oppure mi preoccupo anche dei miei amici OA?

***La parte 1 di questo inventario è la stessa della lista di controllo per riunioni forti.**

Ristampato dal *Manuale per Seminari su Servizio, Tradizioni e Concetti*, © 1998, 2006, 2008, 2009
Overeaters Anonymous Inc. All rights reserved.

OA Board-approved

Overeaters Anonymous®, Inc.

Mail Address: P.O. Box 44727, Rio Rancho, NM 87174-4727 USA Tel: 1-505-891-2664 • Fax: 1-505-891-4320

info@oa.org • www.oa.org

© 2008 Overeaters Anonymous, Inc. All rights reserved. Rev. July/2019