



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

## **CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO DI OVEREATERS ANONYMOUS APS ITALIA**

### **VERBALE RIUNIONE DEL CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO DI OA - 17/5/2020**

**Il 17 Maggio 2020 presso la stanza ZOOM del CNS ha luogo la riunione del Consiglio Nazionale di Servizio di Overeaters Anonymous**

**Sono presenti i seguenti fiduciari**

**Gianna di Torino**

**Lucio di Roma**

**Emilia di Roma**

**Sarah di Milano**

**Tamara di Rimini**

**Maura di Torino**

**Laura di Roma**

**Pasquale di Roma**

**Fiore**

**Verbalizza Sarah di Milano**

**Fiduciario Presidente tramite telefono**

**Fiduciario Tesoriere**

**Rappresentante alla Regione 9/Delegato al WSO**

**Fiduciario Amministrativo**

**Fiduciario alle relazioni esterne**

**Fiduciario Interni**

**Fiduciario letteratura**

**Uditore**

**Uditore**

Inizio della riunione giorno 17 maggio 2020

Il consiglio apre i lavori alle ore 9.10 con l'appello dei presenti e la Preghiera della Serenità, lettura del preambolo, dei 12 Passi, 12 Tradizioni e 12 Concetti. Meditazione. Il Consiglio è validamente costituito con 7 Fiduciari presenti e 1 uditore in collegamento telefonico.

### **ORDINE DEL GIORNO**

1. Scelta date prossimi Consigli Nazionali
2. Ratifiche comitati
3. Bilancio Assemblea 2020
4. Organizzazione prossima Convention ottobre 2020
5. Relazioni dei servitori:
  - Delegato WSO e Rapp. R 9: Relazione WSBC - Segreteria
  - Tesoreria
  - Esterni
  - Interni
  - Letteratura - Presidente

6. Varie ed eventuali



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

## **Discussione dell'ordine del giorno**

### 1. Calendario 2020/2021

Lunedì 6 Luglio, h 20.30

Lunedì 13 Luglio, h 20.30 con la presenza degli Intergruppi

Sabato e domenica 19/20 Settembre, h. 9-17

Sabato 21 Novembre, h. 9 - 17

Sabato e domenica 13-14 Febbraio, h. 9-17 (il 14 febbraio con la presenza degli Intergruppi)

### 2. Ratifica comitati di servizio

Comitato Tesoreria: Lucio di Roma (Tesoriere CNS), Pasquale di Roma “Via Napoli”, Elisabetta di Firenze “La Luce”, Fiorella di Torino, Argene di Vicenza, Maddalena di Roma, Marco di Roma “Una Porta per la vita”.

Comitato Esterni: Tamara – Fiduciario Esterni, Alba di Brescia, Angela di Roma, Barbara di Firenze, Caterina di Genova, Carlo di Prato, Katia di Bologna, Luisa di Palermo, Melania di Pescara, Milena di Seregno, Paola OA90 verbalizzante, Paola di Lecco, Rossana di Civitavecchia, Romilda di Todi

Comitato Seminari: Anna di Genova, Emilia fiduciaria R9 e WSO, Gianna presidente, Giuseppina di Bergamo, Laura fiduciaria letteratura, Luciana di Parma, Lucio fiduciario tesoriere, Patrizia di Roma, Rosanna di Roma, Tamara fiduciaria esterni, Maura Fiduciario Interni.

Comitato Letteratura suddiviso in:

Comitato Traduzioni partecipanti – Laura fiduciario, Angela, Gabriella, Francesco, Beatrice, Giorgia, Giulia, Luana, Sara, Roberta.

Comitato Storie di recupero partecipanti – Laura fiduciario, Doriana, Anna Maria, Gabriella, Giovanna, Maddalena, Rosella.

Comitato Gruppo letteratura che si è formato assemblea del 05 maggio 2020 partecipanti – Laura fiduciario, Adriana, Cristina, Doriana, Fiore, Gabriella, Luana, Marisa, Mary Elite, Giancarlo, Sandra, Teresa.

Comitato Convention: Anna di Genova, Elena di Nichelino, Elisa di Reggio Emilia, Emilia fiduciaria R9 e WSO, Flavia di Palermo, Gianna presidente, Laura fiduciaria letteratura, Luciana di



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

Parma, Lucio fiduciario tesoriere, Sarah fiduciaria segretaria, Tamara fiduciaria esterni, Maura Fiduciario Interni.

Comitato Segreteria: Anna di Genova, Roberta di Rovigo, Barbara OA di Firenze, Giovanna OA di Padova, Maria Antonia di Palermo, Natascia Bologna, Neli Milano, Rosella Cuore OA.

Comitato Rappresentante alla Regione 9/Delegato al WSO: Daniela di Cambiano, Giulia di Roma, Mary 2 di Roma, Nelly di Milano, Agnese di Roma, Cristina di Bergamo, Bruno di Piacenza, Valeria di Napoli, Sara di Brescia e Barbara di Firenze (la quale rimarrà solo fino a quando porterà a termine una traduzione)

### 3. Bilancio Assemblea 2020

Il tesoriere riporta l'ottimo risultato di Settime post Assemblea. Tutto il Consiglio ha rilevato un clima amorevole e propositivo, erano presenti molti uditori e c'è stata tanta buona volontà da parte dei Rappresentanti di gruppo nella ricerca del bene di OA nel suo insieme. Il CNS si interroga come poter aiutare i gruppi nella consapevolezza dell'importanza del servizio di Rappresentante di gruppo. Lo strumento di Zoom è stato comunque utile per avvicinare le persone al servizio.

### 4. Convention

L'organizzazione è demandata al Comitato Convention costituito in Assemblea, si suggerisce la partecipazione a tutti gli Intergruppi. Non si prevede una riunione con professionisti, che invece potrà essere svolta in sede ad hoc, probabilmente con Zoom. Una riunione sarà aperta, da stabilire quale.

Il Comitato Convention si occuperà dello sviluppo della Convention con riunioni zoom a partire dall'8 giugno.

### 4. Varie ed eventuali

Ripresa riunioni fisiche: messaggio in notiziario

MANSIONARIO: tutte le pratiche relative alle richieste di copyright e licenza di traduzione e vendita verranno passate dal Delegato R9 al fiduciario Letteratura con affiancamento e supporto.

Gestione del sito: considerato che i contenuti del sito sono di utilità sia per l'esterno che per i membri interni OA, si decide che la gestione sarà di tutto il CNS nel suo insieme, in quale domanda a membri l'operatività sul sito, nominabili di volta in volta.

Viste le richieste sulla possibile riproduzione di audio e testi, si conferma che non si possono divulgare né testi né audio della letteratura. L'audio presente sul sito OA ha ottenuto l'autorizzazione, tramite il modulo apposito, da parte del WSO. (per termini di decorrenza copyright)



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

LISTA SPONSOR: Fiduciario Interni e Presidente hanno sviluppato una procedura per utilizzo della lista sponsor. Viene illustrata la lettera che verrà inviata a breve per la ricerca di sponsor. Si analizzano le misure di tutela della privacy legate a questo servizio. Creazione di casella mail dedicata.

FINANZIAMENTO R9: si considera l'opportunità di accedere ai fondi della Regione 9 destinati a progetti particolari e/o di traduzione: il comitato Esterni sta sviluppando un progetto ad hoc da inviare e avere sostegno per attività di pubblica informazione tramite Media Address, servizio di amplificazione utenti media.

Si collega Fiore di Bologna, uditore, alle ore 12

RIUNIONI TELEFONICHE: Lucio informa che le stanze telefoniche prossimamente potrebbero diventare a pagamento. Ha fatto una ricerca e i costi delle stanze telefoniche sono superiori a quelli di Zoom. Nel caso, si considera come soluzione preferibile utilizzare Zoom anche per le riunioni telefoniche. Se necessario saranno creati dal CNS altri account zoom .

**PAUSA alle 12.45 fino alle 13.45**

RELAZIONE SERVITORI

Relazione R9: organizziamo un evento per “Chiarimenti su procedure e linee guida” giovedì 28 Giugno. Si vedranno molti aspetti del servizio, cercando di chiarire dubbi che spesso ci vengono posti.

Relazione Tesoreria: Settima di Assemblea nettamente superiore alla media. Ipotesi di aprire conto al portatore ma senza giacenza eccessiva. Account Zoom a pagamento in rinnovamento automatico, lo manteniamo. Rendiconto inviato, illustrazione delle figure del rendiconto. Spese telefoniche: La linea telefonica di Milano (con prefisso 02) va tenuta mentre la linea telefonica di Roma (con prefisso 06) verrà sbloccata per rendere disponibile il numero di cellulare collegato all'utilizzo con altri piani tariffari più vantaggiosi.

Relazione letteratura: problema per la traduzione della Guida al partecipante del seminario sui 12 Passi. Proposta di revisione dei due quaderni di lavoro di Per Oggi e Voci di Recupero per quel che riguarda errori di battitura e grammaticali in previsione delle prossime ristampe.

Per quanto riguarda la lettura nei gruppi delle testimonianze presenti in Storie di recupero: si può fare ricordando, prima della lettura, che si tratta di testimonianze personali e non rappresentano OA nel suo insieme. Ci si domanda se tra i membri OA c'è ancora interesse a mantenere questa produzione. Si decide di preparare una mozione di servizio da presentare alla prossima Assemblea, in modo da decidere tutti insieme.

Relazione Interni: seminari buoni risultati. Convention è in processo di organizzazione.



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

Relazione segreteria: invio verbale di febbraio (che per errore non è stato inviato per tempo) e maggio accorpato in lista notiziario.

Relazione Esterni: chiede anticipo per progetto Media Address alla Tesoreria che viene accordato. Possibile evento con professionisti in via di organizzazione da parte del Comitato. Verrà posta la domanda alla Regione9 e/o WSO: noi potremmo nominare i professionisti nei volantini per attirare altri professionisti? Incontri settimanali di comitati legati agli esterni.

**Chiusura della riunione alle 15.30 con lettura del verbale.**



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

Alle Sig.re/ ai Sig.ri Componenti il Consiglio Nazionale di Servizio

- Presidente
- Fiduciario Esterni (Vice Presidente)
- Fiduciario Tesoriere
- Fiduciario Segretario
- Fiduciario Delegato Conferenza servizi Mondiali e Rappresentante Regione 9
- Fiduciario Interni
- Fiduciario Letteratura

Oggetto: Convocazione Consiglio Nazionale di Servizio – 17/05/2019

Il Consiglio Nazionale di Servizio di Overeaters Anonymous APS è convocato il 17/05/2019 presso la sede nazionale in Via Stratico, 9/11, Milano dalle ore 9,00 alle ore 17,00 o, nel caso non fosse possibile per restrizioni COVID19, in videoconferenza.

L'ordine del giorno proposto per la riunione è il seguente:

1. Scelta date prossimi Consigli Nazionali
2. Ratifiche comitati
3. Bilancio Assemblea 2020
4. Organizzazione prossima Convention ottobre 2020
5. Relazioni dei servitori:
  - Delegato WSO e Rapp. R 9: Relazione WSBC - Segreteria
  - Tesoreria
  - Esterni
  - Interni
  - Letteratura - Presidente

6. Varie ed eventuali

Alla riunione sono invitati tutti i visitatori che vorranno partecipare, previo avviso al CNS alla mail [cns@oa-italia.it](mailto:cns@oa-italia.it) (ricordo che i visitatori non hanno diritto di parola, né di voto).

Ai fini della validità della Convocazione, si pregano i fiduciari di portare alla riunione copia della presente firmata e con la data di ricevimento in modo che negli archivi della segreteria, faccia la funzione della ricevuta di ritorno.

Serene 24 ore

Gianna G., Presidente del CNS



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

## **RELAZIONE PRESIDENTE**

Dall'ultimo consiglio di febbraio, l'impegno più importante è stato l'organizzazione dell'Assemblea.

A causa delle restrizioni legate al COVID, abbiamo dovuto rielaborare tutte le procedure già stabilite nel consiglio di febbraio. Quindi, per tutto il mese di marzo, con tutto il Consiglio mi sono occupata della preparazione dell'Assemblea telematica.

Al termine mi sono occupata del verbale dell'Assemblea che poi è stato approvato dal comitato verbale e inviato a tutti i gruppi, ho provveduto ad aggiornare il Regolamento a seguito delle mozioni approvate, nonché il documento che mantiene memoria di tutte le mozioni presentate dal 2005.

Ho preso contatto con l'hotel Touring per confermare il preventivo per la Convention 9-11 ottobre 2020 e richiesto un preventivo (poi anche questo approvato) per l'assemblea 2021.

Ho collaborato con molto piacere all'organizzazione dei seminari domenicali in videoconferenza.

L'utilizzo di Zoom ha portato diversi problemi legati alla protezione dell'anonimato.

Quando un gruppo di Roma ha integrato l'uso di Zoom in videoconferenza con la possibilità di collegarsi anche via telefono, sono sorti anche problemi legati alla legge sulla privacy, in quanto chi era in videoconferenza poteva vedere il numero di telefono della persona collegata con quel mezzo.

Questo problema è stato risolto con un'impostazione specifica di Zoom che rende criptato il numero telefonico.

Ora, siccome possiamo pensare che altri gruppi possano attivarsi allo stesso modo, con Patrizia di Roma abbiamo stabilito che lei avrebbe contattato tutti i gruppi già attivi in Zoom – e in realtà l'ha già fatto - per segnalare il problema e spiegare come procedere per impostare correttamente l'account; nel futuro, dovremo tenere sotto controllo ogni gruppo che comunicherà il proprio passaggio a zoom perché attivino lo stesso procedimento.

Ho collaborato con Maura per la preparazione dei documenti necessari alla creazione della lista sponsor nella parte che riguarda la privacy, prendendo spunto dal documento ricevuto dalla Regione9.

Sempre per la legge sulla privacy ho inviato a tutto il consiglio il documento di nomina dei soggetti autorizzati a ricevere e conservare i dati (va rifatto ogni anno). Alcuni me l'hanno già rimandato firmato e io ho provveduto a inviarlo a Simona per l'archiviazione. Per gli altri lo faremo quando sarà possibile ritrovarci in sede.



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

Ho fatto il passaggio di consegne con Laura delle mail relative al servizio di letteratura e ho inserito nel drive della mail fiduciarioletteratura@ tutti i file di testi di letteratura che avevo conservato nel mio computer personale dai tempi in cui ho svolto questo servizio.

Sono grata della fiducia che mi date, anche se a volte immeritata perché ne so meno di voi.... e sono immensamente grata di continuare a crescere con tutti voi nel servizio.

Gianna m.c. di Torino

13 maggio 2020

## **RELAZIONE FIDUCIARIO AMMINISTRATIVO**

- Durante l'Assemblea del 4-5 aprile 2020 ho costituito il Comitato Segreteria 2020

Fanno parte del comitato segreteria: Anna di Genova, Roberta di Rovigo, Barbara OA di Firenze, Giovanna OA di Padova, Maria Antonia di Palermo, Natascia Bologna, Neli Milano, Rosella Cuore OA.

- Verbale Assemblea, invii tramite lista di vari documenti: da WSO, avvisi su Coronavirus e comunicazioni dal CNS.
- Aggiornato il foglio di riunioni d'emergenza di volta in volta.
- Creato e aggiornato pagina podcast con anche audio pervenuti da membri OA.
- Notiziario in preparazione.
- Richiesto e modificato sito in base alle idee proposte dal comitato segreteria.
- Un membro del comitato si sta occupando di modificare inserendo testimonianze dei membri OA.

Grata come sempre di svolgere questo servizio per scoprire che posso fare molto di più di quello che pensavo e di sentire la gioia profonda di poter aiutare un mangiatore compulsivo che soffre,





**OVEREATERS  
ANONYMOUS®**

**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

prima di tutto, me stessa. Grata come sempre di avervi come compagni di recupero perché avete sempre pazienza con me che sono treemenda!!

Baci e astinenza a tutti,

Sarah mc

### **Relazione fiduciario rappresentante R9 e delegato presso il WSO**

Salve a tutti,

Se non ci foste voi, mi sentirei persa. Grazie per accogliermi con le mie difficoltà.

Questa è la mia relazione:

- Si è formato il Comitato Internazionale:
  - Daniela di Cambiano, Giulia di Roma, Mary 2 di Roma, Nelly di Milano, Agnese di Roma, Cristina di Bergamo, Bruno di Piacenza, Valeria di Napoli, Sara di Brescia e Barbara di Firenze (la quale rimarrà solo fino a quando porterà a termine una traduzione)
    - Obiettivi:
      - Portare a termine Glossario di Servizio e Procedure Parlamentari OA
      - Portare a termine Glossario (generico) di OA
      - Linee guida per riunioni pochi partecipanti
      - Linee guida per il tesoriere
      - Linea guida per la letteratura OA approvata
      - Linea guida per il budget dei centri di servizio
      - Controllare e, se in caso, aggiornare le linee guida presenti sul sito OA Italia.
  - Con il comitato internazionale abbiamo finalizzato il Glossario di Servizio e Procedure Parlamentare, l'ho condiviso con il Fiduciario Letteratura e l'ho messo a disposizione dei due comitati di traduzione per il loro servizio.
  - Sempre con il comitato internazionale stiamo proseguendo con la traduzione del Glossario (generico) di OA.
  - Il comitato internazionale si è già messo all'opera nella traduzione del materiale sopra elencato.



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

- Report alla Regione 9 dell'avvenuta Assemblea OA Italia nonostante le misure restrittive legate al Covid-19.
- Ho partecipato al WSBC virtuale prendendo parte da remoto a tutte le attività: votazioni candidati, votazione letteratura, condivisione attività, servizio, dubbi e chiarimenti con i delegati e gli aventi diritto al voto della Regione 9, elezione del delegato co-chair del precedente comitato (comitato 12° passo dentro), elezione del delegato co-chair dell'attuale comitato (Bylaws) e partecipazione in modalità virtuale al nuovo comitato (nel weekend 16/17 maggio 2020), aggiornamento continuo e costante riguardante il WSBC verso OA Italia.
- Traduzione e divulgazione di notizie provenienti dalla Regione 9
- Traduzione e divulgazione di notizie provenienti dal WSO
- Traduzione di un documento della Regione 9 su come impostare la lista sponsor nel rispetto del GDPR e divulgazione al Consiglio Nazionale di Servizio.
- Traduzione delle procedure e linee guida in merito al Copyright e divulgazione per OA Italia.
- Traduzione e divulgazione a OA Italia di un documento del WSO sui suggerimenti da seguire per passare da riunione fisica a riunione telefonica e/o virtuale.
- Traduzione e divulgazione di notizie in merito all'Assemblea & Convention della Regione 9 2020.
- Partecipazione alle riunioni di servizio del comitato Seminari (nato durante l'Assemblea OA Italia).
- Contatto costante con il Consiglio della Regione 9 per questioni riguardanti privacy, anonimato e impostazioni Zoom.
- Mi sono interfacciata con il WSO per questioni relative alle Licenze n.1 per conto della Fiduciaria Letteratura.
- Mi sono interfacciata con il WSO per avere la licenza di pubblicare i file audio dei 12 passi e 12 tradizioni, prima edizione.
- Mi sono interfacciata con vari centri di servizio per le riunioni zoom e con alcuni servitori a livello di intergruppo per questioni relative a procedure e autonomia dei gruppi e intergruppi, richiesta autorizzazione logo e copyright.
- Ho fatto il passaggio di consegne della casella di posta elettronica di interni@oa-italia.it al Fiduciario Interni.
- Ho risposto a vari membri, servitori di gruppi e intergruppi su quesiti in merito a politiche e procedure, tradizioni, concetti di servizio e altro ancora.



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS  
Mangiatori Compulsivi Anonimi  
Via Stratico, 9 – 20148 Milano  
Cod. Fisc.97174360152

Grata per il servizio,

Emilia, mangiatrice compulsiva

## **RELAZIONE FIDUCIARIO INTERNI**

Servizio svolto dal 6 aprile 2020 ad oggi:

- Durante l'Assemblea del 4-5 aprile 2020 ho costituito il Comitato Convention ed il Comitato Seminari.

Fanno parte del comitato seminari: Anna di Genova, Emilia fiduciaria R9 e WSO, Gianna presidente, Giuseppina di Bergamo, Laura fiduciaria letteratura, Luciana di Parma, Lucio fiduciario tesoriere, Patrizia di Roma, Rosanna di Roma, Tamara fiduciaria esterni ed io;

Fanno parte del comitato convention: Anna di Genova, Elena di Nichelino, Elisa di Reggio Emilia, Emilia fiduciaria R9 e WSO, Flavia di Palermo, Gianna presidente, Laura fiduciaria letteratura, Luciana di Parma, Lucio fiduciario tesoriere, Sarah fiduciaria segretaria, Tamara fiduciaria esterni ed io.

- Ho chiesto aiuto a Lucio per valutare se cambiare l'operatore telefonico a cui fare riferimento per cercare di risolvere il problema delle stanze telefoniche che ci stanno dando problemi di linea (seppur molti gruppi utilizzino zoom per le riunioni ci sono ancora problemi nelle riunioni telefoniche);
- Ho proposto, in accordo col cns, al comitato seminari un tris di seminari modalità zoom da due ore, tre domeniche pomeriggio consecutive (19, 26 aprile e 3 maggio) sui principi spirituali delle Tradizioni: questa proposta è stata accolta in modo molto positivo dai membri OA;
- Insieme al comitato seminari, vista la notevole partecipazione dei membri OA e il desiderio di proporre il lavoro sulle Tradizioni, abbiamo deciso di proseguire con la proposta di seminari zoom da due ore la domenica pomeriggio, appuntamento bimestrale, con argomento le rimanenti Tradizioni;



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

- Gianna ed io ci stiamo occupando della lista sponsor.

Sono molto grata di poter svolgere questo servizio che mi permette di lasciare andare il mio perfezionismo, di imparare a collaborare con gli altri servitori e a non voler risolvere tutto da sola, ma a chiedere aiuto quando ne ho bisogno e poter così percepire concretamente la fratellanza con ognuno di voi.

Ho avuto un momento di affaticamento dovuto al modo “repentino” in cui ho iniziato il mio servizio. La situazione di pandemia in cui ci troviamo ci ha portati a decidere di concretizzare questi seminari “subito” per aiutarci ad attraversare questo periodo di isolamento forzato.

Sono grata di aver potuto dare ascolto a ciò che sentivo buono proporre come fiduciaria e di aver trovato nel CNS persone molto umane che mi hanno accolta e accompagnata alla grande!!!  
GRAZIE ad ognuno di voi.

Maura mc

12 maggio 2020

### **RELAZIONE TESORERIA – CNS 17 MAGGIO 2020**

Carissime,

intanto vi confermo i nominativi del gruppo di lavoro della Tesoreria:

Lucio di Roma (Tesoriere CNS), Pasquale di Roma “Via Napoli”, Elisabetta di Firenze “La Luce”, Fiorella di Torino, Argene di Vicenza, Maddalena di Roma, Marco di Roma “Una Porta per la vita”.

Il gruppo di lavoro doveva portare all’attenzione del CNS le soluzioni/suggerimenti relativi alla eventuale possibilità di utilizzo, a cura dei tesorieri, di carte prepagate e/o conti correnti a basso flusso di cassa e conto deposito.

Per il problema Covid-19 non è stato possibile confrontarci con gli istituti interessati perché per telefono non si riesce ad avere informazioni chiare, c’è bisogno di incontro fisico per avere chiarezza delle offerte, si rimanda quindi alla prossima fase di apertura attività.

Oltre ai suggerimenti che avevamo riportato (Banca Intesa/S. Paolo), c’è un'altra opportunità di carta prepagata e a consumo (non ricaricabile) e libera (non nominativa), si richiede presso i punti Sisal e Supermercati, parliamo di carta “EPIPOLI”. Vi terremo informati.



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

Nel rendiconto che allego troveremo molte “settime”, dovute anche al fatto che l’Assemblea Nazionale si è svolta tramite ZOOM e non fisicamente presso la struttura di Rimini.

In tutto l’anno 2019 le settime ricevute sono state € 6.121,96, in questi primi cinque mesi del 2020 abbiamo ricevuto come settime € 6.886,82, ma sono mancati altri margini per vendita letteratura, gadget ed altro.

In questi mesi abbiamo attivato un account ZOOM per le videoconferenze che stanno usando anche alcuni gruppi per i loro incontri.

Da una ricerca sul mercato effettuata relativamente alle stanze telefoniche (da usare al posto di quella che usiamo ora gratuita e che passeranno più in la a pagamento), si trovano ma con costi maggiori di quello che paghiamo per l’account ZOOM, pertanto per ora conviene continuare così come siamo strutturati per vedere se i prezzi sul mercato migliorano.

Nel caso potremmo attivare altri account ZOOM per le necessità del momento (è possibile usarli anche per un mese al costo di € 17,07).

Grato del servizio e di essere per il quinto anno in questa squadra di stelle del firmamento OA. 😊

Serene 24 ore dal nostro tesoro di tesoriere

Lucio m.c.

## **RELAZIONE FIDUCIARIO LETTERATURA PER LA 1° RIUNIONE DEL CNS 17 MAGGIO 2020**

Relazione dal 05 aprile 2020 inizio servizio ad oggi attualmente ci sono tre comitati che lavorano

Separatamente che comunicano tra di loro quando necessario al servizio:

comitato Traduzioni partecipanti – Laura fiduciario, Angela, Gabriella, Francesco, Beatrice, Giorgia, Giulia, Luana, Sara, Roberta. Comitato Storie di recupero partecipanti – Laura fiduciario, Dorian, Anna Maria, Gabriella, Giovanna, Maddalena, Rosella. Comitato Gruppo letteratura che si è formato assemblea del 05 maggio 2020 partecipanti – Laura fiduciario, Adriana, Cristina, Dorian, Fiore, Gabriella, Luana, Marisa, Mary Elite, Giancarlo, Sandra, Teresa.

In merito ai comitati chiedo chiarimenti al CNS sul regolamento essendo neo eletta.

La situazione del servizio ad oggi :

**Il comitato Traduzioni** sta lavorando sui libri 12 + 12 la revisione è arrivata al 5° Passo ed è stato fatta una comparazione con il quaderno di lavoro sul 4° passo contiene le stesse identiche domande e dovranno essere uguali. Per astinenza la revisione è arrivata al 7° capitolo ci vuole ancora molto tempo per la revisione finale la licenza di traduzione è scaduta chiedo al CNS se dobbiamo fare richiesta di rinnovo o possiamo aspettare ancora. Il quaderno di lavoro dei 12 PASSI attualmente è fermo al 4°PASSO. L'opuscolo nuovo BENVENUTO IN OA è iniziata la traduzione. Mentre per la guida per partecipanti al seminario studio dei passi 2° edizione è ferma perché in uso la prima edizione (in giacenza magazzino n.64) chiedo un parere al CNS se chiedere la 2° edizione al WSO per vedere le differenze. Si è pensato di revisionare i quaderni di lavoro solo per oggi e voci di recupero ci sono errori al momento non abbiamo necessità di ristampa ma è un lavoro che va fatto e che ora possiamo fare con calma.

**Il comitato Storie di recupero** sta lavorando al giornalino N.8 il N.7 si trova a Rimini al Hotel TOURING è da riprendere appena si potrà fare. Chiede al CNS chiarezza sul uso del giornalino nei gruppi per mettere un punto fermo visto le voci discordanti.

**IL comitato letteratura** è stato fatto un 1° seminario sulla letteratura il 01 maggio 2020 ne faremo un altro più avanti al momento non è stata stabilita una data. Sabato 16 maggio 2020 si terrà la 1° serata di lettura se va bene programmeremo altre serate.

**Segreteria e distribuzione** ho preso contatti con Simona responsabile del servizio sabato 16 maggio 2020

Riprende il servizio di spedizione della letteratura sia degli ordini in sospeso e di nuovi ordini che arriveranno

Si è pensato di prendere in considerazione il servizio della posta di ritiro dei pacchi e di considerare se avvalersi del servizio di un corriere per quanto riguarda la posta non è possibile avere un preventivo perché dipende dalle diverse caratteristiche dei pacchi ho chiesto se c'è la possibilità



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

di avere tabelle da confrontare per il corriere non si è preso ancora contatti non ci sono preventivi sarà mia premura informare il CNS quando ne sarò a conoscenza.

Roma 13 MAGGIO 2020

Grata del servizio LAURA FIDUCIARIA LETTERATURA .

### **VERBALE COMITATO ESTERNI TELEMATICO DEL 25/04/2020**

Si inizia alle ore 11 con la Preghiera della Serenità.

Presenti:

- 1 Tamara – Fiduciario Esterni
- 2 Alba di Brescia
- 3 Angela di Roma
- 4 Barbara di Firenze
- 5 Caterina di Genova
- 6 Carlo di Prato
- 7 Katia di Bologna
- 8 Luisa di Palermo
- 9 Melania di Pescara
- 10 Milena di Seregno
- 11 Paola OA90 verbalizzante
- 12 Paola di Lecco
- 13 Rossana di Civitavecchia
- 14 Romilda di Todi

#### **Ordine del Giorno:**

1. Lettura del Programma elaborato dal gruppo lavoro Esterni dell'Assemblea 2020 (vedere Verbale Assemblea 2020)
  2. Proposte sui Vari punti.
  3. Programmazione date prossimi incontri.
  4. Varie ed eventuali.
- 1.** Come è stato dibattuto nel Gruppo di lavoro in Assemblea si decide di scrivere nella **chat** del Comitato la seguente dicitura salvo modifiche da valutare...:



Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

Come deciso dal Comitato durante l'Assemblea 2020, preghiamo i membri che pensano di non avere la giusta disponibilità e motivazione per la partecipazione al Comitato, di togliersi da questa chat. Chiediamo altresì a tutti gli altri di confermare l'impegno. Grazie. Tamara la aggiusterà e la pubblicherà sulla chat. Vedere allegato

**2.a. Seminari Itineranti della 5<sup>a</sup> e 11<sup>a</sup> Tradizione:** viene proposto che siano gli Intergruppi (magari prima quelli che lo devono ancora fare) a dare la disponibilità per le date ...si pensa da novembre 2020 con cadenza bimestrale. Viene proposta la presenza al Seminario oltre della Fiduciaria Tamara, di almeno altri uno o due membri del comitato o dell'Intergruppo che aveva ospitato il Seminario in precedenza, con eventuale richiesta di contributo da parte del Nazionale visto il budget stanziato per la Pubblica Informazione . In allegato troviamo le date proposte.

**2.b.** Si è discusso su quali immagini sono ideali come sfondo ai messaggi e slogan da **pubblicare sui social Facebook e Instagram**. Alba di Brescia ha proposto degli esempi. Immagini neutre o con cibo...Cosa attrae un m.c. che non conosce OA?

Si forma un sotto-comitato per i Social: Tamara, Alba, Barbara, Luisa . Questo comitato discuterà le opportunità da adottare per i post facendo riferimento a quelli pensati da Alba e agli slogan forniti dal cns. Esiste già un gruppo telefonico di questo sottocomitato

**2.c.** Lista Testate giornalistiche e Media. Ricercare contatti efficaci, Inoltre la proposta fatta in Assemblea di creare un evento annuale anche su piattaforme tipo ZOOM per la Pubblica Informazione ...

Si forma un sotto-comitato per il contatto coi professionisti: Tamara, Romilda, Rossana. Se ci sono membri interessati si facciano avanti, portate nei gruppi questa richiesta il comitato si può arricchirsi anche di altri membri. Formiamo un gruppo telefonico per questo sottocomitato.

### 3. Prossimi incontri

**3.a.** lettura manuali di servizio per la Pubblica Informazione e rapporto con i professionisti (abbiamo già iniziato a leggere da Manuale di Servizio per Membri, Gruppi e Intergruppi) con cadenza quindicinale, il venerdì sera dalle ore 20.45 alle ore 21,45 (modificabile causa di forza maggiore)...nell'impegno dovremmo trovare anche il piacere di farlo. Cerchiamo di mettere in agenda le date in modo di poter partecipare agli incontri. Cominceremo con argomenti specifici tipo come ad esempio organizzare una Pubblica informazione con professionisti...A questi incontri potrebbero partecipare anche i responsabili della P.I. dei Gruppi e degli Intergruppi.....Date in allegato

**3.b.** Incontri del Comitato per il servizio: 1 volta al mese, il martedì ore 20,45/22.

Date in allegato





**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

**Varie ed eventuali.** Non si è discusso del “bando nazionale” su un possibile nome alternativo a Mangiare Compulsivo.

Si chiude alle ore 12,25 con la Preghiera della Serenità. Salvo errori e omissioni

Paola OA90 Verbalizzante...25 aprile 2020 in via zoom

p.s. Ringraziamo il servitore che ha messo a disposizione la stanza zoom e ha fatto il servizio di Host.

### **Relazione per il CNS telematico del 17 Maggio 2020**

A- 14 presenti alla prima riunione del Comitato Esterni, vedi verbale.. dopo questo primo incontro:

B- 2 incontri del sottocomitato Evento che si occupa di creare un evento, magari ripetuto fisico ma anche on line . I componenti sono Alba, Carlo, Romilda e Rossana. Nei due incontri dopo una valutazione di programma ambizioso ma irrealizzabile si è giunti ad ipotizzare per un convegno OA 4 luoghi, a cominciare dal piu caro Brescia, Bologna Padova , Roma Firenze, sedi Universitarie e Ausl. Necessario prima di iniziare stabilire data, (8 novembre possibile), denaro disponibile, e luogo... Progetto da proporre. Viene ricordato che agli eventi aperti OA è esperienza comune che non arrivano professionisti o media, i fruitori rimangono solo membri delle fratellanze. Alba propone un formato di testimonianze registrate e proiettate, dietro una copertina iniziale che le introduca ciascuna da una parola o disegno che rappresenti il contenuto della testimonianza stessa, magari creta dalla mano del testimone medesimo. Interessante proposta.

Potrebbe essere già una introduzione di novità. Evento organizzato da OA o da istituzione? Si valuta i pro e i contro di entrambe le soluzioni...e viene chiesto di informarsi adeguatamente sulle linee guida di OA .org che potrebbero essere restrittive in materia di legge americana e da noi non altrettanto valide. Perché l’anonimato dovrebbe essere anche sui professionisti partecipanti e non solo sui membri di OA? Se i nomi di professionisti famosi possono attrarre interessati perché non poterli mettere sul materiale informativo, non è scontata affiliazione, dovremmo avere un chiarimento in questo...Il dibattito chiede informazione di coscienza per cui cercherò di esprimere a voce in sede di CNS la questione.

C- Milena si è presa il servizio del contatto con i media. Una impeccabile competenza in merito, già operativa. In merito a questo c’è una sua proposta, un operatore internet fornisce la possibilità di raccogliere 15.000nominativi in un anno a cui indirizzare le nostre mail. Questo sito

Sito web: [www.oa-italia.it](http://www.oa-italia.it) Tel.: 3204238391 -024078803-064743772 e-mail: [info@oa-italia.it](mailto:info@oa-italia.it)



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

garantisce aggiornamento sostante. Milena ha chiesto un prezzo agevolato e da MEDIADDRES giornalista pubblicitista... ecco quanto segue

-a seguito della sua richiesta via Chat sul nostro sito le invio il nostro listino al quale dovrà applicare uno sconto di € 200,00 sugli importi dei pacchetti che diventano:

- per il FULL € **2.300,00 + Iva**
- per il PRO € **2.000,00 + Iva**
- per lo START € **1.400,00 + Iva**

Resto a sua disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Cordiali saluti

Regina De Paoli

-Ci possono fare in via del tutto eccezionale (così afferma lei) un contributo di € 1.000 (se abbiamo l'iva + iva in caso contrario solo 1000) per l'abbonamento START (invece di € 1.400)

L'abbonamento ha validità un anno

durante l'anno possiamo:

- spedire 10.000 mail ai giornalisti iscritti nel loro sito direttamente dal sito
- esportare dal sito 15.000 record con i dati dei giornalisti
- esportare dal sito 3 mail list dedicate che posso tenere in archivio del sito

Tutti questi dati è possibile lavorarli solo per un anno

dobbiamo mandare le mail da una mail dedicate di Oa

Considerazioni in merito a quanto sopra. Potremmo investire questo denaro in un tentativo di un anno, oltre Milena posso trovare altri due servitori che ogni giorno possono inviare parecchie decine di mail e raggiungere un numero enorme di media, un numero che in tutti gli anni di OA non sono stati contattati e mantenere i contatti... Inoltre Milena ha redatto una pagina dove raccoglie i contatti, come li ha avuti e quali disponibili. Inimmaginabile fonte di idee efficienti. Siamo grati di questa competenza che ci mancava sino ad ora. Il denaro OA speso bene è nella Pubblicità Informazione, nell'informare dell'esistenza di OA...

Il 19 maggio prossimo incontro del comitato, nel frattempo

D. Il comitato Facebook e Instagram sta lavorando, vi chiediamo di valutare il lavoro visitando le due posizioni...Grazie.



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

13 maggio 2020

### **Ecco il calendario e la frase per la chat.**

*Ecco quanto promesso... valutate le vostre possibilità, ricordiamoci dei requisiti che abbiamo identificato di disponibilità e motivazione...Grazie a tutti, insieme possiamo tenere attiva la nostra associazione e beneficiare dei doni che riceviamo da essa.*

*Segniamoci sulle nostre rubriche questi appuntamenti, una volta che abbiamo stabilito che siano concordati- Grazie .Tamara*

### **Frase per la chat:**

La commissione in Assemblea 2020 ha identificato questi 2 requisiti per far parte di questa chat

1. disponibilità (tempo e partecipazione attiva l comitato), 2. motivazione (spinta a dare servizio effettivo nel comitato).

Se pensi di disporre di questi due requisiti rimani in questa chat, altrimenti ti invitiamo a considerare se sia il caso di rimanere .

### **Giorni e orari incontri di servizio del comitato...ogni 30 giorni**

**il martedì dalle 20,45 alle 22,00**

Possibilmente via zoom o similari

**Date 2020 martedì**

Maggio 19

Giugno 23

Luglio 21

Agosto //

Settembre 22

Ottobre 27

Novembre 17

Dicembre //

### **Giorni e orari di Lettura manuali...ogni 15 giorni...**

**il venerdì dalle 20,45 alle 21,45, passibile di modifica ,**

possibilmente via zoom o similari, in alternativa riunione telefonica...

si incomincia dalla lettura specifica di cosa fa un comitato di pubblica informazione e rapporti con i professionisti...Programma da stilare e che vi manderò in seguito

**Date 2020 venerdì**

Maggio 22

Giugno 5 e 19



**Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via Stratico, 9 – 20148 Milano

Cod. Fisc.97174360152

*Luglio 10 e 31*

*Agosto....*

*Settembre 11 e 25*

*Ottobre 16 e 30*

*Novembre 6 e 20*

*Dicembre...*

*Genn 2021 15 e 19*

**Date per seminari 5 e 11 Traditions...ogni 60 giorni... ultima domenica del mese**

**Date 2020/2021 proposte domenica**

*Novembre 2020      29 IG Oriente*

*Gennaio 2021      31 I G Toscana*

*Marzo 2021      28 IG Sicilia*

*Maggio 2021      30 IG Roma sud*

*Luglio 2021      25 Gruppi Lombardi*

*Settembre 2021      26 IG Liguria*

*Novembre 2021      28 IG Sud*

A seguito delle riflessioni fatte nell'incontro del Comitato Esterni del 25 aprile 2020

Tamara aggiornamento del 13 maggio 2020