



*Consiglio Nazionale di Servizio - Italia  
Mangiatori Compulsivi Anonimi*

# NOTIZIARIO

GENNAIO/FEBBRAIO 2020

Num 177

*In questo numero*

CALENDARIO EVENTI (pg 2)

TESTIMONIANZA DALL'ASSEMBLEA REGIONE 9 (pg 3)

CONTATTI (pg 4)

NOTIZIE DALL'ITALIA (pg 5)

Una Pubblicazione di Overeaters Anonymous APS - Consiglio Nazionale di Servizio Italia.

*Notiziario ad uso esclusivo e privato.*

Per i mass media fare riferimento sede legale : **Via S. Stratico 9, 20148 Milano** Codice fiscale: **97174360152**

Email : [info@oa-italia.it](mailto:info@oa-italia.it)

Sito web : [www.oa-italia.it](http://www.oa-italia.it)

**Numero Verde**  
**800 090 151**

 **331 1215419**

## CALENDARIO EVENTI

2020

Gennaio	20 26	Dodicesimo passo dentro Compleanno di OA IG Sud
Febbraio	22 24 29	Seminario Torino Unity day Riunione Aperta Milano
Marzo	1 15 13-15	Unity Day Udine IG Oriente Seminario Genova Nervi
Aprile	3-5	Assemblea Nazionale Rimini
Maggio	17	IG Sud
Giugno	14	IG Oriente
Luglio	11-12	Seminario IG Oriente Costabissara
Agosto	23	Giornata della Sponsorizzazione (terzo sabato di agosto)
Settembre	13 13	IG Sud IG Oriente
Ottobre		
Novembre	15	Idea day Montecchio
Dicembre	6 12	IG Oriente Dodicesimo passo dentro (ogni anno il 12/12)

## TESTIMONIANZA DALL'ASSEMBLEA REGIONE 9

Ciao, sono Alessandra e sono una mangiatrice compulsiva di circa 60 anni e Rappresentante di IG alla Assemblea R9 2019 a Ciampino. È stata la mia prima volta. Il mio P.S. ha deciso di spedirmi a questa Assemblea senza che io mi candidassi al mio IG per farlo, senza che io avessi il programma delle mozioni da dibattere e da votare e con il mio inglese lento sia nel parlare che nel comprendere. L'organizzazione ha fatto un miracolo d'amore. Come rappresentante principiante ho ricevuto, come ogni principiante in Assemblea, alla apertura dei lavori, un bollino verde (letteralmente "green dot") da mettere sul mio Pass personale, in maniera che ognuno potesse identificarmi a colpo d'occhio come principiante, così come mi è stato assegnato d'ufficio uno sponsor detto mentore che mi aiutasse. Durante i lavori mi era permesso comunicare con il mio mentore solo per iscritto, in modo da non disturbare gli altri. Iniziano i lavori ed io non capisco niente. La mia mentore se n'è accorta e cominciava a preoccuparsi. Ma io le ho scritto: "Per piacere fammi solo saper di che cosa stiamo parlando e per cosa stiamo votando. Se il mio P.S. mi ha messo in questa situazione, significa solo che mi darà tutto l'aiuto di cui ho bisogno. E per prima cosa ho bisogno di mantenerla semplice. Io ho la mia coscienza ed anche questa Assemblea. Io mi fido di quest'ultima come di un potere più grande di me. Voterò seguendole entrambe" Ho fatto così e tutto è fluito bene. Il resto dell'Assemblea è stato veramente gentile. Quando ho chiesto loro di parlare più lentamente e più forte, loro lo hanno fatto alzandosi anche in piedi. Devo davvero ringraziare la mia mentore, abbiamo fatto così tante risate insieme ed abbiamo lavorato entrambe con serenità. Che esperienza meravigliosa è stata questa Assemblea! Ho sperimentato sulla mia pelle che OA è qualcosa di molto più grande del mio gruppo, Intergruppo o Centro Nazionale Servizio in cui ho precedentemente servito. Ho sentito che davvero non sono sola, che qualcosa/qualcuno molto più grande di me mi pensa e mi segue con amore anche qui sul pianeta Terra, non solo dal Cielo. Questo mi ha davvero commosso profondamente. Ho sperimentato quale formidabile strumento di recupero sia il Servizio. Ho sentito i Passi, le Tradizioni ed i Concetti volare dentro ed attraverso me. Ho imparato a meditare E pregare prima di ogni decisione personale, chiedendo solo quale sia la Sua volontà e farla. Ho incontrato un sacco di persone in recupero con le quali rimanere in contatto. Sento forte il desiderio di tornare in Assemblea ancora e ancora, di essere parte di essa, lavorare con essa e per essa. Grazie dal profondo del mio cuore ad ogni persona che era lì, al team organizzatore che l'ha resa possibile, reale e bella. E tu che mi stai leggendo adesso e non sai se andare o meno alla prossima Assemblea, anche come visitatore, ti dico quello che mi ha detto la scorsa primavera alla Conferenza di aprile la ex fiduciaria.

A questa domanda mi rispose:

"Ti incoraggio"

*Alessandra m.c.*

## CONTATTI

## CONTATTI INTERGRUPPI

Liguria	intergruppoliguria@oa-italia.it presidenteoaigl@gmail.com intergruppoliguria.pi@oa-italia.it letteratura.igl@oa-italia.it 3482949703	Grazia di Genova Presidente Franca di Genova Tesoriere Caterina di Genova Pubblica Info Elena Letteratura Dania segretaria
Adriatico #09641	intergruppoadriatico@oa-italia.it 388 99 94 314	Fiore di Bologna Segretaria Rita di Ferrara Tesoriere Angela di Bologna Telefono
Area Nord #09442	areanord@oa-italia.it	
Oriente #09640	oa.igoriente@gmail.com 338 42 26 826	Alessandra di Besenello Presidente Raffaella di Padova Vice Tesoriera Daiana di S. Bonifaccio Letteratura
Piemonte #09626	intergruppopiemonte@oa-italia.it 3899245526	Sandra di Torino Presidente Maria Rosa di Cambiano Segretaria Fiorella di Cambiano Tesoriera Daniela di Cambiano Letteratura Maura di Torino Pubblica Informazione Laura di Chivasso Telefono
Roma Sud #09652	intergrupporomasud@gmail.com 3466551505	Attilio di Marino Presidente Luciano di Roma Tuscolano Tesoriere
Sicilia #09578	oaintergrupposicilia@gmail.com 3492304598	Maurizio di Catania Presidente Paolo di Catania vice - Presidente Lucia di Catania Segretaria Anna Maria di Palermo Tesoriere Anna di Catania/Anna Maria di Palermo Letteratura Paolo di Catania Pubblica Informazione
Sud #09544	segreteriaigs@outlook.it 064743772 3891588242	Angela di Roma Presidente Salima di Roma Segretaria Maria Teresa di Roma Vice-Segretaria Patrizia di Roma Tesoriere Rosella di Roma Letteratura Paola di Roma Telefono
Toscana #09638	igtosca@gmail.com 3394808010	Carlo di Firenze Presidente Filippa di Firenze Segretaria Valentina di Firenze Pubblica Info Magda di Firenze Telefono

## CONTATTI SERVITORI CNS

Consiglio Nazionale di Servizio cns@oa-italia.it
Presidente Gianna di Torino presidente@oa-italia.it
Fiduciario Segretario Sarah di Milano amministrativo@oa-italia.it
Fiduciario Tesoreria Lucio di Roma tesoreria@oa-italia.it
Fiduciario Esterni Tamara di Rimini 320 42 38 391 esterni@oa-italia.it
Fiduciario Delegato R9 Emilia di Roma delegatocnsregione9@oa-italia.it

## NOTIZIE DALL'ITALIA

## NEWS GRUPPI

Il Consiglio nazionale di servizio mette a disposizione dei fondi per organizzare un seminario incentrato sulla SETTIMA TRADIZIONE, ovvero quando i soldi diventano spiritualità!  
Chi vuole organizzare nella propria zona o nel gruppo un seminario sulla Settima Tradizione può scrivere a [tesoreria@oa-italia.it](mailto:tesoreria@oa-italia.it) per maggiori informazioni.

Domenica 23/02/2020 Abbiamo organizzato un seminario chiuso dalle 9,30 alle 18,00 con il titolo: "Sponsorizzazione - Approfondimenti sull'Essere Sponsor e Avere uno Sponsor".

**CONTRIBUTI ALL'ASSOCIAZIONE**  
Eventuali donazioni per OA vanno fatte su conto corrente postale intestato a :  
**OVEREATERS ANONYMOUS A.P.S. TESORERIA N. 000097069421**  
(Potete usare i normali bollettini postali con una o due ricevute)  
Oppure per i bonifici (con la stessa intestazione).  
L'IBAN è IT 27 Z 07601 10900 000097069421  
Si suggerisce di specificare, nello spazio apposito per la causale del versamento, se si tratta della donazione di un gruppo, intergruppo o singolo membro. Inoltre sarebbe opportuno avvisare la tesoreria con una mail o con un sms della donazione, sia per un più facile controllo delle nostre entrate, sia per poter ringraziare coloro che hanno effettuato la donazione.  
Per eventuali informazioni e chiarimenti:  
[tesoreria@oa-italia.it](mailto:tesoreria@oa-italia.it) Eventuali donazioni per OA vanno fatte su conto corrente postale intestato a :  
**OVEREATERS ANONYMOUS A.P.S. TESORERIA N. 000097069421**  
(Potete usare i normali bollettini postali con una o due ricevute) Oppure per i bonifici (con la stessa intestazione).  
L'IBAN è IT 27 Z 07601 10900 000097069421

**FREQUENZA DI MINORI AL GRUPPO**  
Potrete scaricare il "Modulo di acquisizione del consenso informato e di Manleva" dal sito [www.oa-italia.it](http://www.oa-italia.it) sezione documenti / link utili, oppure potete richiederlo alla segreteria [segreteria@oa-italia.it](mailto:segreteria@oa-italia.it).

**ORDINI LETTERATURA**  
Per ordinare la letteratura va utilizzata di preferenza la posta elettronica, inviando una e-mail all'indirizzo [letteratura@oa-italia.it](mailto:letteratura@oa-italia.it) oppure tramite il Book Store che si trova nel nostro sito [www.oa-italia.it](http://www.oa-italia.it).

Gli ordini richiesti entro il 15 del mese verranno evasi entro la fine del mese stesso. Si ricorda che gli ordini verranno spediti soltanto dopo l'avvenuto pagamento a mezzo bollettino postale o tramite bonifico bancario intestato a  
**OVEREATERS ANONYMOUS A.P.S. TESORERIA N. 000097069421**  
L'IBAN è IT 27 Z 07601 10900 000097069421  
E' importante indicare sempre il numero d'ordine a cui si riferisce il pagamento.

per ulteriori informazioni  
Email: [letteratura@oa-italia.it](mailto:letteratura@oa-italia.it)

**CASELLE E-MAIL**  
Per registrarsi presso qualunque provider di posta elettronica gratuito e volendo mettere i dati di  
**OVEREATERS ANONYMOUS**  
Sede sociale: Via Simone Stratico 9/11  
Data di costituzione : 28/03/1991

*SIGNORE  
CONCEDIMI LA SERENITÀ  
DI ACCETTARE LE COSE CHE NON POSSO CAMBIARE  
IL CORAGGIO  
DI CAMBIARE QUELLE CHE POSSO  
E LA SAGGEZZA  
DI CONOSCERNE LA DIFFERENZA*

*per incoraggiare l'iscrizione al notiziario ai gruppi potete appendere sulla parete il foglio in allegato con l'indirizzo a cui scrivere per iscriversi*

**INCORAGGIATE I NUOVI MEMBRI A RESTARE INFORMATI  
SULLE ATTIVITÀ DEL NOTIZIARIO!**

NOTIZIARIO DI OA  
Edizione BIMESTRALE di informazioni ed eventi

*PROSSIMA USCITA*  
**GENNAIO 2020**