

# SKETCH SULLA ROTAZIONE DEI SERVIZI

Scopo: Uno sketch che esplora i Concetti e le Tradizioni riguardanti la rotazione dei Servizi. Ad uso dei servitori OA.

**Quando lo usate nei vostri gruppi, sentitevi liberi di cambiare i nomi dei personaggi se ne trovate di più indicati.**

Ambientazione: Riunione di Coscienza di gruppo OA.

Partecipanti: Nove attori (Dieci con PS).

Oggetti di scena: Nove opuscoli (OA Manuale di servizio per membri, gruppi e servitori), musica e musicista, sedie.

## PERSONAGGI

1. DD Donatella Dominante: Accentratrice di potere
2. SS Susanna Sottomessa: Zerbino; segue la massa
3. NN Novella Niente: Parla molto ma non fa nulla; viene distratta facilmente dalle questioni
4. FF Francesca Fifona: Solo e sempre impaurita
5. BC Bobby Canaglia: Esperto sono tutto io; Diacono sanguinante
6. MI Melissa Impicciona: Non pensa a nient'altro che impicciarsi
7. XS Xena Servizio: Faccio tutti io, impavido leader che fa tutto
8. PP Patrizia Perfettina: Compulsiva, ossessiva, super organizzata
9. AP Alfredo Piagnisteo: Si lamenta liberamente e spesso
10. PS Plantageneto Speranza, narratore: Anziana statista

## ROTAZIONE DEI SERVIZI

**(tutto il cast sta sistemando la sala per il meeting mentre Speranza è rivolta al pubblico)**

### Atto 1: Introduzione

PS: Siete arrivati in un momento molto speciale perché il Gruppo Mona Lisa ha la coscienza di gruppo. E' speciale perché avviene una volta l'anno!

Abbiamo oggi con noi: Donatella Dominante, Susanna Sottomessa, Novella Niente, Francesca Fifona; Bobby Canaglia, Melissa Impicciona, Xena Servizio, Patrizia Perfettina, Alfredo Piagnisteo e la nostra fiduciaria: Speranza Plantageneto.

DD: Donatella dominante, mangiatrice compulsiva e “supercontrollatrice”. Sedetevi ADESSO, il gruppo Mona Lisa sta per iniziare la sua ANNUALE Coscienza di gruppo..

BC: Bobby Canaglia per voi. Sono 61 anni di OA. Non preoccupatevi, posso spiegarvi tutto in merito alle Riunioni di Coscienza di Gruppo e rispondere a TUTTE le vostre domande. Ho più esperienza di Rozanne.

FF: Francesca Fifona, mangiatrice compulsiva. Cosa dovrebbero pensare i nuovi arrivati? Tutto questo c'entra DAVVERO qualcosa con il recupero? Ho paura che sia una cosa lunghissima e io sono così affamata!

SS: Susanna Sottomessa, anoressica. Ok Francesca, noi dobbiamo solo fare quello che Donatella e Bobby ci dicono. Loro sono gli incaricati e loro sanno cosa fare.

NN: Norma Niente membro delle fratellanze dei 12 e 12. Io sono solo qui... per ascoltare. Siamo qui per coprire servizi vacanti? Io al momento non posso perché ho una nuova fidanzata...

MI: Melissa Impicciona, Bulimica. Servizio? Quale Servizio? Lo posso fare, ci penso io.

PP: Patrizia Perfettina, in recupero. Va bene. Nessuno deve fare niente che non voglia fare. Qualcuno lo farà e non è necessario che siate voi. Neanche a me piace il servizio. I miei sette incarichi mi richiedono molto tempo e molti sacrifici. E realmente interferiscono con il mio recupero.

DD: Ok è sufficiente. Questi sono i ruoli vacanti. **(Pausa e guarda in alto)**. TUTTI QUESTI. Ci sono dei consigli di OA in merito ai requisiti per il servizio... Continua partecipazione al programma, astinenza, essere disposti a fare servizio. Ma noi non facciamo mai caso a questo.

**TUTTI: (INTERVENGONO RUMOROSAMENTE PER PRENDERE I RUOLI)**

MI: Io voglio continuare a scegliere i conduttori, chiamare i nuovi arrivati e ordinare la letteratura. Lo sto facendo da tanto tempo. Sono molto brava a farlo – o per lo meno è quello che mi dicono i miei amici.

PP: Fantastico, metà dei servizi sono coperti. E se Donatella Dominante è disposta e condurre le nostre riunioni dovremmo cogliere l'occasione. Donatella ha condotto lo show da quando sono arrivata in OA 10 anni fa.

DD: Certo. Ho fatto un gran bel lavoro. Sono sicura che tutti vogliono che porti avanti la cosa per l'undicesimo anno consecutivo vero?

**(Il gruppo applaude e incita)**

MI: Io e Susanna ne abbiamo parlato durante la settimana e siamo giunte ad un piano favoloso. Ci siamo rese conto che entrambe abbiamo ricoperto i nostri servizi per anni e ci siamo accordate che potremmo anche scambiarceli.

AP: Non è molto corretto. E noi cosa dovremmo fare? E cosa dovrebbero fare i nuovi arrivati? Possono fare qualcosa? E perché non può condurre Francesca?

BC: Sono in OA da 61 anni. E questo NON DOVREBBE essere fatto così. Fortunatamente sono qui per dirvi come dovrebbe essere fatto.

FF (interrompe): Questo è terribile, terribile, terribile. Non mi stupisco di non essere venuta lo scorso anno. Perché dobbiamo comunque fare queste riunioni di Servizio ? E' abbastanza per farmi mangiare!

**(Tutti i personaggi restano immobili sulla scena)**

**PS: (Prende in mano un manuale di servizio per membri, gruppi e servitori)**

E' mai accaduto questo nel tuo gruppo? Il nostro manuale OA dice *“la rotazione dei servizi ci darà ricompense spirituali...”* E *“ le rotazioni fanno sì che i servitori di OA non rimangano immobilizzati nei loro compiti. Come qualsiasi altra cosa in OA. I compiti devono passare ed essere divisi tra tutti”* Gli altri sono incoraggiati quando noi enfatizziamo i benefici che abbiamo ricevuto ricoprendo un incarico di servizio. Noi ci mettiamo da parte e andiamo avanti e altri hanno la possibilità di usufruire delle gioie del servizio. Stiamo a vedere che farà questo gruppo ora.

## ATTO II

DD: Ora in merito ai servizi vacanti. Siccome sto ridefinendo la mia astinenza e sto aspettando l'esito della discussione dei Servizi Mondiali in merito alla definizione di *Un peso corporeo salutare*, noi non avremo nessun bisogno di ricoprire i ruoli di servizio dal momento che ci sono io...

PP: Oh Donatella. Sei così qualificata: lo voterei per te perfino se non fossi astinente.

AP: Sono d'accordo, non è necessario avere i requisiti. Io non ho mai avuto nessun requisito e ho fatto il presidente, il tesoriere e ora sto pensando di fare il Presidente di IG. Credo sia arrivato il mio turno dal momento che tutti gli altri lo hanno fatto ormai due volte.

MI: Noi abbiamo avuto problemi con la letteratura quando il nostro ultimo tesoriere ha smesso di venire al gruppo per andare al un club dietistico.

BC: 61 anni di OA. Cosa ne pensate di Kim come tesoriere? Lei è ragioniera e credo non sia un problema se al momento non sta frequentando questo gruppo.

NN: Cosa ne pensate di Francesca? **(si volta verso Francesca)** Lo so che non hai uno sponsor, ma sei astinente?

FF: Io credo che potrei – ma prima dovrei trovarmi uno sponsor per verificare se sono astinente, ma IO SONO un ragioniere.

PP: Si potrebbe fare una classifica a punti per ogni anno in OA, punti per i giorni di astinenza, punti per gli anni di amicizia su Facebook con i fiduciari, PIU' Un fattore punti per il numero di calorie del piano alimentare e per il numero di raccomandazioni degli sponsorizzati.

SS **(Interrompe)**: Aspettate! Siamo d'accordo o no sui requisiti. Io vorrei fare il tesoriere, per favore Signore Segretaria.

DD: Noi vorremmo che ti offrissi volontaria per il servizio – non che te ne prendessi uno – E' abbastanza importante.

FF: A me piace il fatto che qualcuno mi accolga questa settimana, così io potrei accogliere qualcuno a mia volta la prossima settimana.

BC: 61 anni in OA! Se tu ti occuperai dell'accoglienza dovrai arrivare presto, dovrai essere piacevole, vestirti adeguatamente, parlare piano, agire cortesemente, non criticare **(pause)**. Comportarti come me.

PS: Se solo questo gruppo conoscesse e possedesse **(Prende il manuale di servizio per gruppi intergruppi etc.)** il manuale di servizio per gruppi intergruppi e servitori. Dice qui (pag. 16): *“la maggior parte dei gruppi deve essere sicuro che candidati al servizio abbiano un minimo di continuità nel programma, che siano coinvolti nelle attività e che siano astinenti ed oltre a questo che siano disponibili a svolgere il servizio in maniera affidabile. I membri che partecipano regolarmente ai gruppi solitamente hanno tutti questi requisiti, ovviamente, più delle persone che non partecipano. L'esperienza ci insegna che assegnare un compito ad un membro esclusivamente per fargli mantenere l'astinenza non funziona; invece, il benessere del gruppo dovrebbe essere la preoccupazione primaria nella scelta dei membri che ricoprono ruoli di servizio.”*

### **ATTO III Metodo di Selezione/ Elezione delle cariche vacanti.**

PS: Sfortunatamente le cose vanno di male in peggio per il nostro gruppo, perché non si conoscono concetti e Tradizioni. Hanno trovato un modo completamente nuovo per scegliere i fiduciari.

**(Tutte si alzano dalle sedie – le sedie vengono messe al centro della scena. Inizia la musica, tutti in circolo intorno alle sedia)**

Tutti: Commenti estemporanei: “ Voglio diventare SEGRETARIO”

**(la musica si ferma – alcuni sono seduti – alcuni sono di cattivo umore)**

Tutti: (Togliete una sedia e ripetete tutto fino a che non ne rimane una sola. Si continua a girare con sempre più commenti rispetto all'essere SEGRETARIO. Gli altri membri sono attorno e iniziano a bisbigliare su chi vorrebbero che vincessero)

**(la musica si ferma Donna è seduta sull'unica sedia rimanente)**

DD: IO DOVEVO VINCERE ANCORA. Ora sono segretaria per l'11ma volta di seguito. Susanna, prendo nota; tu sarai la mia vice.

SS: Sì, sissignora.

PI: Donna, posso essere il tesoriere? Non l'ho mai fatto prima e siccome sono recentemente caduta in bancarotta ho una gran voglia di imparare ad avere responsabilità finanziarie.

NN: Io voglio essere il rappresentante di gruppo. Ho sentito dire che agli intergruppi vanno tutti per gli ottimi caffè e i bomboloni.

AP: Io vorrei essere il downloader ancora. Mi piace così tanto venire ai gruppi e scaricarmi i miei sentimenti ogni settimana.

FF: Cosa potrei fare io? Sono così confusa, ma penso che dovrei essere rappresentante di gruppo.

NN: Possiamo dividerci il lavoro a metà, Francesca.

MI: Io non voglio nessun servizio perché se no dovrei venire al gruppo tutte le volte. Ma sarei molto contenta di trovare altri per ricoprire un po' dei servizi.

BC: 61 anni in OA. Io posso fare l'oratore. Io conosco tutti in OA. Io parlerò per primo e poi inviterei tutti i miei amici a venire a parlare. Io potrei anche tenere le chiavi perché se quel servizio non lo faccio io, non lo fa nessuno... OA morirebbe!

XS: Ok io prenderò qualsiasi servizio scoperto. Letteratura, accoglienza nuovi arrivati, telefono, acqua, disposizione delle sedie. MI sono dimenticata qualcosa?

DD: Perfetto. Qualche obiezione? (**nessuna pausa**), quindi ok.

XS: che sollievo! Abbiamo tutte le cariche coperte dal momento che tutti ne facciamo più di una. Paradiso Proibito, noi dobbiamo sempre avere tutte le cariche di servizio coperte, anche se non abbiamo abbastanza gente che ha tutti i requisiti richiesti.

PS: E' chiaro che questo gruppo non rispetta il nono concetto: "Abili, fidati servitori, scelti insieme con un metodo appropriato, sono indispensabili per un effettivo funzionamento a tutti i livelli di servizio." Non riesco a trovare i ruoli musicali menzionati nel Manuale di OA. Eletti grazie ad un consono metodo di selezione per i fidati servitori.

DD: Abbiamo fatto un lavoro eccellente risolvendo il problema dei servitori, dovremmo invitare il fiduciario di area a visitare il nostro gruppo così che possa imparare dal nostro esempio. Ho sentito che a volte in Intergruppo lasciano incarichi vacanti! Susanna avvertiamola.

SS: Sissignora!

#### **ATTO IV QUALITA' DEL SERVIZIO E ROTAZIONI**

PS: Il fiduciario dell'IG ha accettato l'invito a visitare il gruppo Mona Lisa. All'incontro con il gruppo la fiduciaria, si è gentilmente offerta di fare una riunione apposita sul servizio. L'effetto è degno di nota. Tutti i membri si sono comprati una copia del Manuale di Servizio al quale poter fare riferimento in caso di necessita. Ma non prendete alla lettera quel che dico e osservate voi stessi la trasformazione.

#### **ALL: Quando vedete Manuale di servizio afferratelo, guardatelo o sventolato**

DD: Ora so che non dobbiamo competere per nessun titolo o elogio (MS); le cose scrono molto più facilmente quando non c'è di mezzo potere o prestigio (MS); ed è una buona idea non aspettarsi troppi elogi. Il servizio è già in sé una ricompensa. Io credo che la prossima volta non mi candiderò nemmeno.

SS: Io ho imparato che nessun individuo dovrebbe imporsi su un altro o subire un'imposizione (MS). Io non devo prendere ordini da nessuno in OA, nemmeno dal mio sponsor, eccetto Donatella ovviamente.

XS: Sono rimasta colpita dalla seconda tradizione: “I nostri servitori, sono solo membri di fiducia, essi non governano.” Posso lasciare che le persone imparino dai propri errori a meno che non continuino così potrei testimoniare.

PP: Il manuale dice, “ Il servizio non sostituisce il recupero.” lo devo lasciare andare 3 dei miei 18 sponsorizzati e 2 dei miei sette servizi. Così ho più tempo per lavorare sui Passi, sul peso e sulle quantità di alimenti dei miei sponsorizzati.

AP: “I servitori dovrebbero comprendere che fare servizio per un gruppo qualche volta può voler dire fare cose che possono non sentirsi di fare” (MS). Ma io posso sempre chiamare il mio sponsor se diventa troppo pesante. Non mi deve piacere, come dice il mio sponsor “Lo devi solo fare”.

NN: lo sono rimasta sconcertata nell'apprendere che i membri OA sono felici di contribuire a portare il messaggio e che apprezzano mostrare come riescono a farlo. Quindi io ho dato una svolta alla cosa e ho scelto il mio primo obiettivo dopo otto anni passati in OA. Se mi piace lo devo magari rifare il prossimo anno. **(abbraccia il suo manuale di servizio)**.

MI: Ho visto che la rotazione dei servizi riduce al minimo i problemi basati sulle personalità. (MS) Ancora non mi piacciono i modi in cui viene fatto servizio in alcuni gruppi, ma almeno so che qualcun altro lo prenderà in carica una volta finito.

FF: MI piace questa riga del Manuale “Non c'è nessun status di OA da sostenere. Siamo liberi di servire in base alle nostre necessità” MS. Posso prendere un servizio saltuario, uno di quelli che mi spaventano all'inizio e poi crescere grazie a quello. Se non ci riesco posso sempre lasciare l'incarico.

BC: Un nuovo arrivato mi ha mostrato la parte del Manuale dove parla del prestigio personale, dicendo che per il lavoro di OA non è importante; è quello che facciamo per aiutare altri mangiatori compulsivi che veramente importa. Io non devo dire ogni volta che apro bocca che sono 61 anni che sono in OA, una volta a settimana è abbastanza.

PS: Un passo fuori gli uffici di OA che ami può essere difficoltoso... ma un passo verso l'umiltà è l'essenza spirituale dell'anonimato è lo scopo primario di ognuno dei 12 Passi. Tenendo a mente ciascuna delle 12 Tradizioni, generalmente raggiungeremo un florido benessere insieme a quello del gruppo.

## **Tutti si alzano coi loro Manuali di servizio di fronte a loro e leggono assieme**

TUTTI INSIEME: Tutti i gruppi dovrebbero usare un po' di aiuto del proprio Potere Superiore.

OA Board-Approved.  
Overeaters Anonymous, Inc.  
PO Box 44020  
Rio Rancho, New Mexico 87174-4020 USA  
Tel: 1-505-891-2664  
Fax: 1-505-891-4320  
Email: [info@oa.org](mailto:info@oa.org)  
Web site: [www.oa.org](http://www.oa.org)  
©2011 Overeaters Anonymous, Inc.  
All rights reserved.