

## **SERVIZIO – COINVOLGERE I MEMBRI ANZIANI NELL'INTERGRUPPO**

(Dall'Archivio " Ask it Basket" del sito di OA.org)

### **• *Come possiamo coinvolgere i membri anziani nell'intergruppo?***

Se un anziano è apparentemente riluttante a prestare servizio, ma ha una storia di servizio presso l'intergruppo recente e significativa, forse sta praticando la rotazione delle cariche.

Tuttavia, è di grande importanza per i centri di servizio mantenere un equilibrio tra membri che stanno appena cominciando a devolvere il loro tempo e il loro talento al centro stesso, e membri che hanno esperienza, forza e speranza da condividere dai loro incarichi di servizio.

Uno dei metodi migliori per attrarre membri OA, a prescindere dall'esperienza, è l'approccio personale. Invitate personalmente un possibile candidato a partecipare alla prossima riunione di servizio. Informate la persona delle opportunità di servizio disponibili, e suggeritegli un incarico per il quale potrebbe essere particolarmente portato. Incoraggiate la sua frequenza alla riunione facendo in modo di andarci insieme a lui. Fate il suo nome in occasione della votazione.

Alcuni membri OA sono riluttanti a servire se un incarico di servizio implica una serie di compiti volti a reclutare altri membri. Questo non avviene se il possibile candidato viene rassicurato sulla presenza di altri membri disposti a prestare servizio.

Un altro modo efficace per promuovere il servizio in OA è, per gli sponsor, incoraggiare i propri sponsorizzati a farsi coinvolgere nel servizio. Può essere un'idea da diffondere nei seminari sulla sponsorizzazione.

— Agosto 1998

## **SERVIZIO – INCARICHI E PERDITA DELL'ASTINENZA**

### **• *Cosa devo fare se ho una ricaduta mentre ricopro una carica di servizio OA con requisiti di astinenza, a livello di intergruppo, regione o servizi mondiali? Devo dimettermi dall'incarico, dirlo al mio gruppo o che altro?***

Se ricoprite una carica di servizio con requisiti di astinenza e ritornate a mangiare compulsivamente, o avete una ricaduta, dovete informarne immediatamente il consiglio di servizio, ammettere che state mangiando compulsivamente, e rassegnare le dimissioni. In altre parole, lasciate l'incarico per concentrarvi sul vostro recupero.

Mantenere un incarico di servizio nella convinzione di riuscire a riconquistare l'astinenza può causare ulteriori problemi a voi e al vostro gruppo.

Il vostro recupero e il benessere del gruppo dovrebbero essere di primaria importanza.

Ricordate di pregare per questa situazione e chiedete la guida del vostro Potere Superiore.

— Aprile 2002