



LINEE GUIDA PER PARTECIPARE ALLE FIERE MEDICHE

Scopo

Uno spazio espositivo a una fiera medica locale è un modo eccellente per fare il Dodicesimo Passo.

Come trovare fiere mediche nella vostra zona

I contatti personali possono essere un ottimo punto di partenza per essere messi al corrente delle fiere mediche nella vostra zona. Il comitato di pubblica informazione del vostro gruppo o intergruppo può fare degli elenchi di persone di loro conoscenza nel campo dell'assistenza medica. Un'altra grande risorsa è internet, dove potete ricercare calendari o servizi online. Controllate i quotidiani locali per vedere se vi siano fiere mediche nella zona. Se trovate troppo tardi un evento a cui partecipare chiedete di essere iscritti per l'evento dell'anno seguente. La maggior parte delle fiere mediche vengono tenute annualmente.

Preparazione e pianificazione

(dai tre ai quattro mesi prima)

Formate un comitato e scegliete un presidente: Incoraggiate la partecipazione all'interno del Vostro intergruppo alle riunioni e attraverso il notiziario dell'Intergruppo. Descrivete i compiti specifici e il tempo di impegno necessario per realizzarli.

Domande da porre agli organizzatori della fiera: Quali sono i giorni e i tempi di installazione, operazione e smontaggio? Ci sono quote di iscrizione? Quali sono le previsioni di affluenza? Chi altro espone? Parteciperanno altri programmi dei Dodici Passi? Possiamo essere collocati vicino a loro? Ci sarà un oratore sul mangiare compulsivo? Possiamo tenere una riunione aperta di OA sul posto? Ci sono requisiti particolari o limiti nelle dimensioni dello spazio espositivo? Si potranno affittare tavoli e sedie? Una presa di corrente sarà accessibile vicino allo spazio espositivo? Saranno messe a disposizione macchine fotocopiatrici e attrezzature da ufficio?

Materiali

(dai 2 ai 3 mesi prima)

Preparate lo spazio espositivo: Il Vostro intergruppo o regione potrebbe disporre di uno stand fieristico professionale. Se non lo avete, usate un tavolo semplice con delle sedie, il kit dei poster di pubblica informazione e un banco attraente di letteratura OA (vedi sotto). Tutte le insegne dovrebbero apparire professionali. Il nome e il logo di Overeaters Anonymous dovrebbe essere prominente. Evitate che lo spazio espositivo abbia un aspetto disordinato.

Rifornimenti per lo stand: le scorte possono comprendere: una prolunga, nastro adesivo, evidenziatori, forbici, colla, elastici, puntatrice e punti; graffette, distintivi per volontari; correttori, penne, matite, una macchina fotografica e una videocamera per registrare l'evento, tavoletta a molla e carta per appunti.

Letteratura: dovrebbe essere offerta solo letteratura approvata da OA o dal consiglio dei fiduciari. Portatene abbastanza così che la gente possa prenderne un po' ma non sovraffollate lo stand di materiale. La letteratura suggerita sotto è molto interessante per il nuovo arrivato e a basso costo:

Che cos'è OA?

Un programma di recupero

Il mangiare compulsivo visto dall'interno

Quindici Domande

Molti sintomi, una soluzione

Nuovi cartoncini di presentazione

Agli adolescenti (volantino)

Gli strumenti di recupero

Alla Famiglia

Al nuovo arrivato

In OA arrivano persone di tutte le taglie

Per le fiere mediche tenute in ambienti di lavoro, presso basi militari o dentro strutture sanitarie suggeriamo anche:

Prima e dopo il trattamento medico

Introduzione di OA ai Medici e agli Operatori Sanitari.

Per attirare persone alle riunioni portate una scorta di elenchi di gruppi locali senza i nomi di contatto.

Accertatevi di includere materiale da distribuire che riporti l'indirizzo internet www.oa.org, nonché l'indirizzo internet del vostro centro di servizio, se ne avete uno. Numeri arretrati di linea della vita e del *Courier* sono disponibili presso il comitato letteratura nazionale, come pure i moduli di abbonamento e il catalogo della letteratura. Portate con voi un foglio firme per persone che desiderino ricevere maggiori informazioni o il notiziario del vostro centro di servizio via email. Solo per l'esposizione potete includere *Overeaters Anonymous*, il libro *I Dodici Passi e Dodici tradizioni di Overeaters Anonymous* (disponibile anche su CD), *Per Oggi*, *Lifeline Sampler*, e opuscoli OA specializzati come *All'uomo..* Potreste proiettare uno dei nostri film OA su un videoregistratore; se lo fate, accertatevi che lo stand non sia mai lasciato incustodito.

Volontari

(Uno o due mesi prima)

Chiedete un impegno deciso dai volontari e assicuratevi che conoscano i propri ambiti di responsabilità: installazione, smontaggio, staff generale, riserve d'appoggio, ecc. Stabilite una tabella oraria di modo che due volontari siano sempre presenti nello stand in caso uno debba assentarsi temporaneamente. Sugeriamo turni non più lunghi di tre ore, il periodo ottimale essendo di due ore. Accertatevi che tutti i volontari siano a loro agio per il fatto di essere visti dal pubblico, che potrebbe chiedere loro se sono

membri OA o presumerlo. Telefonate ai volontari un mese prima della fiera e di nuovo una settimana prima della fiera per confermare la loro partecipazione. Distribuite copie di queste *Linee Guida per Partecipare a Fiere Mediche* a tutti i volontari.

Alla Fiera

Installazione: fatela il più presto possibile. La cosa migliore è che quelli che preparano lo spazio espositivo o sistemano la letteratura facciano il primo turno.

Comportamento al banco e allo stand: Siate amichevoli, ma non siate pressanti con le informazioni e la letteratura. Sedetevi lontano dal banco: questo permetterà alle persone di sentirsi libere di prendere il materiale senza sentirsi intimidite. Mostratevi attenti e interessati, facendo sapere alle persone che siete pronti a parlare con loro se lo desiderano. Siate cauti nel socializzare tra membri dello staff nello stand: se sembrate troppo occupati i visitatori potrebbero esitare ad avvicinarsi. Quando parlate con loro, guardateli negli occhi. Ricordate che questo è un programma di attrazione, non di promozione. Non dovrete mangiare, bere, o fumare nello stand. Indossate vestiti puliti e adeguati.

Rispondere alle domande: La miglior risposta a molte domande è che OA è un programma di Dodici Passi impostato sul modello di Alcolisti Anonimi. Tenete a mente che non ci si aspetta che siate esperti di disordini alimentari. Potete, comunque, condividere la Vostra esperienza, forza e speranza: potreste volere portare le foto di come eravate prima. Se esprimete una opinione, chiarite che è la Vostra opinione e non rappresenta OA nel suo insieme.

Distribuite alle persone la letteratura e l'elenco delle riunioni e menzionate il sito web. Accertatevi di dire che se hanno delle domande possono chiamare i numeri di contatto sull'elenco dei gruppi o visitare il sito www.oa.org.

Cosa fare dopo

Inviare biglietti di ringraziamento agli organizzatori della fiera: Chiedete loro di inserirVi negli indirizzi per il prossimo anno. Tenete una riunione di valutazione post-fiera con i volontari per discutere come è andata e raccogliere suggerimenti per la prossima volta.

Proprio come si fa nei giorni che seguono un evento di pubblica informazione cercate di determinare quante persone, tra quelle che hanno partecipato alla fiera medica, sono arrivate a prendere parte a una riunione OA. Accertatevi di dire a tutti i gruppi che cercate di scoprire quanto siano efficaci gli eventi di fiere mediche. Per favore fate sì che si chieda a ciascun nuovo arrivato: "Come hai saputo di OA?" Questa è la migliore forma di riscontro in quanto proviene dal pubblico a cui dovete rivolgervi e non da un membro attivo.

Per maggiori informazioni sulla partecipazione a fiere mediche o altri lavori di pubblica informazione consultate il *Manuale di Servizio di Pubblica Informazione* e il *Manuale per il Contatto coi Professionisti*, entrambi disponibili presso l'Organizzazione dei Servizi Mondiali.

Approvata dal Consiglio dei Fiduciari OA

Overeaters Anonymous®, Inc.

6075 Zenith Court NE

Rio Rancho, New Mexico 87144-6424 USA

Mail Address: PO Box 44020, Rio Rancho, NM 87174-4020 USA

Tel: 1-505-891-2664 FAX: 1-505-891-4320

E-mail: info@oa.org · Web site: www.oa.org

© 1993, 1998, 2008 Overeaters Anonymous, Inc. All rights reserved.