

Domande e Risposte

COME SI DIVENTA MEMBRI OA?

Nessuno diventa membro di OA secondo il significato usuale del termine. Non ci sono moduli da compilare per diventare membri. Dopo aver sentito parlare di OA e aver capito di avere un disturbo del comportamento alimentare frequentiamo semplicemente le riunioni OA che si tengono nella nostra area perché desideriamo farlo. Chiunque sostenga di essere membro OA ne è membro.

QUANTO COSTA ESSERE MEMBRI?

Non ci sono particolari requisiti finanziari per essere membri di OA. Questo programma di recupero è accessibile a tutti coloro che vogliono smettere di mangiare in modo compulsivo, indipendentemente dai mezzi finanziari in loro possesso. Noi ci auto sosteniamo tramite il contributo volontario dei membri e la vendita della letteratura.

QUALI SONO I REQUISITI PER ESSERE MEMBRI DI OA?

La nostra Terza Tradizione dichiara: "L'unico requisito per essere membri di OA è il desiderio di smettere di mangiare in modo compulsivo". Per essere membri di OA non è necessario nient'altro, e non viene richiesto nient'altro, oltre a questo.

OA E' UNA COMUNITA' RELIGIOSA?

No. OA non è una comunità religiosa dal momento che non richiede nessun credo religioso come requisito per essere membri. OA conta tra i suoi membri persone di diverse fedi religiose così come atei e agnostici. OA è, comunque, un programma spirituale basato sull'interpretazione personale che ogni membro dà alla concezione di potere superiore.

12 Passi

Sui Dodici Passi

I Dodici Passi sono il nucleo centrale del programma di recupero OA. I Dodici Passi offrono un nuovo modo di affrontare la vita che permette al mangiatore compulsivo di vivere senza bisogno di cibo in eccesso.

La concezione espressa dai Dodici Passi, nata negli Alcolisti Anonimi, riflette l'esperienza pratica e l'applicazione di consigli spirituali elaborati da pensatori nel corso degli anni. Il loro essere fondamentali risiede nel fatto che funzionano! Permettono al mangiatore compulsivo e a milioni di altre persone di avere una vita felice e produttiva. Essi rappresentano il fondamento su cui si costituisce OA.

I Dodici Passi

- 1. Noi abbiamo ammesso di essere impotenti di fronte al cibo, e che la nostra vita era diventata incontrollabile.**
- 2. Siamo giunti a credere che un Potere più grande di noi avrebbe potuto restituirci la salute della mente.**
- 3. Abbiamo deciso di affidare la nostra volontà e la nostra vita a Dio *così come noi potevamo concepirlo*.**
- 4. Abbiamo fatto un inventario morale profondo e coraggioso di noi stessi.**
- 5. Abbiamo ammesso davanti a Dio, di fronte a noi stessi e di fronte ad un'altra , la natura esatta dei nostri torti.**
- 6. Siamo giunti ad accettare, senza riserve, che Dio eliminasse tutti questi difetti del nostro carattere.**
- 7. Gli abbiamo umilmente chiesto di porre rimedio alle nostre insufficienze.**
- 8. Abbiamo fatto un elenco di tutte le persone a cui abbiamo fatto del male, e abbiamo deciso di fare ammenda verso tutte queste persone.**
- 9. Abbiamo fatto direttamente ammenda verso queste persone quando possibile, salvo nei casi in cui questo avrebbe potuto recar danno a loro o ad altri.**
- 10. Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale, e quando ci siamo trovati in torto lo abbiamo ammesso senza esitare.**
- 11. Abbiamo cercato, con la preghiera e la meditazione, di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio *così come noi potevamo concepirLo*, chiedendogli solo di farci conoscere la Sua volontà e darci la forza per compierla.**
- 12. Avendo ottenuto, come risultato di questi passi, un risveglio spirituale, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ai mangiatori compulsive e di mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita.**

Anonimato dei membri e rapporto con i Media

La Tradizione più importante di Overeaters Anonymous (OA) è l'anonimato a livello pubblico. Questo significa che l'associazione non è anonima mentre i suoi membri lo sono.

L'Undicesima Tradizione di Overeaters Anonymous dichiara: "La politica delle nostre relazioni pubbliche è basata sull'attrazione più che sulla promozione; noi abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale nei confronti della stampa, della radio, del cinema, della televisione e di altri mezzi di comunicazione.

I professionisti dei media hanno sempre collaborato nello stabilire un codice di comportamento che permetta ai membri delle associazioni dei Dodici Passi di mantenere l'anonimato. Ci auguriamo che voi continuerete a evitare di identificare i membri di OA nei vostri articoli e interviste quando parlate del programma di recupero. Vi chiediamo che, quando si parla di OA, usiate solo il nome di battesimo o gli pseudonimi (indicati come tali) dei membri OA e che oscuriate i volti di coloro che si identificano come membri di OA nelle interviste registrate e nelle fotografie.

PROTEGGERE L'ANONIMATO NELLE INTERVISTE SCRITTE

Se il vostro giornale o la vostra rivista scrivono una storia su una riunione OA, bisogna chiedere in anticipo a tutti i membri del gruppo se desiderano partecipare. Le schiene, le mani e i piedi posso essere fotografati (se è stato dato il consenso).

PROTEGGERE L'ANONIMATO IN RADIO

Per ovvie ragioni, proteggere l'anonimato di un membro è più semplice quando non ci sono immagini; il membro semplicemente non svela il suo cognome. Se richiesto, la voce del membro può essere mascherata mediante l'uso di un filtro di distorsione vocale.

PROTEGGERE L'ANONIMATO IN TELEVISIONE

I metodi per proteggere l'anonimato di un membro sono i seguenti: ombra, silhouette, distorsione grafica, riprese sfuocate/laterali, inquadrare le mani, la schiena e i piedi, prospettiva forzata e distorsione vocale.

LISTA DEI CONTATTI CON I MEDIA

Rapporti con i Media

Annemarie Henton, Rick Johnson & Company
505.266.7220 | media@oa.org

Contatto di Overeaters Anonymous

Naomi Lippel, Managing Director, Overeaters Anonymous, Inc.
505.891.2664 | nlippel@oa.org

Ufficio Servizi Mondiali Overeaters Anonymous

6075 Zenith Court NE, Rio Rancho, New Mexico USA 87144-6424.
Tel. 505.891.2664, Fax 505.891.4320 | info@oa.org