

Inventario di gruppo OA

Si consiglia di usare una riunione completa per intavolare una discussione onesta e senza remore sulle debolezze e la forza del gruppo.

- (a) Definire la propria visione del gruppo
 - (1) La nostra riunione si concentra abbastanza sullo scopo principale di OA?
 - (2) Incoraggiamo tutti a prendere parte alla discussione?
 - (3) Siamo divisi in gruppetti e indifferenti ai bisogni di altri membri?
 - (4) Diamo il benvenuto ai Nuovi Arrivati, conferendo ad ognuno di loro la dovuta attenzione?
 - (5) Proviamo a far conoscere l'Associazione a persone al di fuori di essa, che hanno bisogno di OA?
 - (6) Diamo il benvenuto ai membri che tornano nell'Associazione?

- (b) Definire il proprio ruolo nel gruppo
 - (1) Mi impegno a dare il benvenuto ai nuovi membri, a parlare con loro, offrendogli anche il mio numero di telefono? Sponsorizzo nuovi membri?
 - (2) Interrompo gli oratori o dei membri che stanno condividendo?
 - (3) Dedico la mia completa attenzione agli oratori, alla segretaria e agli altri membri del gruppo?
 - (4) Ripeto mai qualcosa di personale che ho sentito dire durante le riunioni o da un altro membro?
 - (5) Metto il gruppo sotto pressione affinché accetti le mie idee perché sono nell'associazione da molto tempo?
 - (6) Prendo parte alle riunioni o mi metto seduto in un angolo, in completo silenzio?
 - (7) Mi candido volontariamente o accetto di buon grado un servizio (p.e. segretario o tesoriere)? Mi offro di aiutare rimettendo a posto la stanza, pulendo dopo la riunione, etc. etc.?
 - (8) Critico altri membri del gruppo o spettegolo su di loro?
 - (9) Provo a dare dei consigli?
 - (10) Per me è difficile rendermi conto che il mio punto di vista non sempre possa coincidere con la coscienza di gruppo? Sono in grado di accettare il fatto che esista un qualche disaccordo?
 - (11) Uso il telefono per aiutare me e gli altri e non solamente per lamentarmi e fare pettegolezzi?
 - (12) Mi impegno a parlare con i Nuovi Arrivati che stanno attraversando un periodo di difficoltà nel lavorare il Programma? Gli faccio sapere che sono i benvenuti
 - (13) Monopolizzo la conversazione dando spiegazioni su ogni singolo strumento di recupero, Tradizione, etc. etc.?
 - (14) Ho la sensazione che nessun altro sia in grado di condurre una riunione meglio di me?
 - (15) Vado alle riunioni per imparare invece di frequentarle per insegnare?
 - (16) Durante le riunioni mi metto a dialogare con gli altri membri, facendo sì che le suddette cambino improvvisamente di tono?
 - (17) Aspetto che arrivi il momento dedicato agli annunci per farne anch'io?
 - (18) Quando conduco una riunione mi baso su un argomento specifico, in modo da far partecipare tutti?
 - (19) Provo a creare dissapori?
 - (20) Seguo tutto il formato di riunione suggerito?
 - (21) Prendo l'impegno con me stesso di seguire il Programma di OA?
 - (22) Ho uno sponsor e lavoro i Passi?
 - (23) Sono dedito/a al servizio, promuovendo in tal modo la crescita del gruppo e giovando anche alla mia crescita personale?
 - (24) Sono interessato soltanto al mio benessere personale oppure mi preoccupo anche dei miei amici OA?