

I PRINCIPI SPIRITUALI DEL PROGRAMMA OA

I Dodici Passi, le Dodici Tradizioni e i Dodici Concetti di Servizio di OA si ispirano ad alcuni principi elencati di seguito:

I Principi dei Dodici Passi

(come elencati nel Dodicesimo Passo de *I Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Overeaters Anonymous*)

Primo Passo: Onestà
Secondo Passo: Speranza
Terzo Passo: Fede
Quarto Passo: Coraggio
Quinto Passo: Integrità
Sesto Passo: Buona Volontà
Settimo Passo: Umiltà
Ottavo Passo: Autodisciplina
Nono Passo: Amore per gli altri
Decimo Passo: Perseveranza
Undicesimo Passo: Consapevolezza Spirituale
Dodicesimo Passo: Servizio

I Principi nelle Dodici Tradizioni

(come elencati nel Manuale per Seminari su Servizio, Tradizioni e Concetti)

Prima Tradizione: Unità
Seconda Tradizione: Fiducia
Terza Tradizione: Identità
Quarta Tradizione: Autonomia
Quinta Tradizione: Scopo
Sesta Tradizione: Solidarietà
Settima Tradizione: Responsabilità
Ottava Tradizione: Associazione
Nona Tradizione: Struttura
Decima Tradizione: Neutralità
Undicesima Tradizione: Anonimato
Dodicesima Tradizione: Spiritualità

I Dodici Principi nei Dodici Concetti di Servizio OA

(come elencati nell'opuscolo *I Dodici Concetti di Servizio OA*)

Primo Concetto: Unità
Secondo Concetto: Coscienza
Terzo Concetto: Fiducia
Quarto Concetto: Uguaglianza
Quinto Concetto: Considerazione
Sesto Concetto: Responsabilità
Settimo Concetto: Equilibrio
Ottavo Concetto: Delega
Nono Concetto: Capacità
Decimo Concetto: Chiarezza
Undicesimo Concetto: Umiltà
Dodicesimo Concetto: Linee Guida

- (a) Altruismo
- (b) Realismo
- (c) Rappresenza
- (d) Dialogo
- (e) Compassione
- (f) Rispetto