

**Formato 12° Passo Dentro
per
Raccolta di informazioni
"Le idee che funzionano"**

Tipo di progetto: Trattenere i membri nell'associazione.

Nome di progetto: Nelle riunioni e al di fuori delle riunioni – cosa possiamo fare

Obiettivo del progetto: Dare sostegno agli OA all'interno dell'associazione

Centro di servizio organizzatore: Idee raccolte dai singoli e dai centri di servizio.

Informazioni di contatto: judy.aikenhead @ shaw.ca

L'attuazione del processo (compreso il tempo necessario per la pianificazione e per l'attuazione): in corso

Risultati: Gli OA hanno più probabilità di rimanere nell'associazione se vedono e sentono recupero, e se si sentono benvenuti e collegati al gruppo. Alcune idee utili allo scopo:

Alle riunioni:

- essere astinenti e quando si condivide, dire che si è astinenti
- prendere sul serio l'astinenza – una questione di vita o di morte
- celebrare la propria astinenza ed il proprio recupero attraverso la condivisione con il gruppo
- di traguardi importanti raggiunti
- sorridere e salutare **tutti** i membri
- chiedere a qualcuno se vuole ricevere un abbraccio
- leggere letteratura OA approvata
- condividere la soluzione - non il problema
- ascoltare quando gli altri condividono
- identificarsi come sponsor
- offrire un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati ed offrire loro il pacchetto per i nuovi arrivati – i membri del gruppo scrivono le loro informazioni di contatto sul pacchetto
- parlare con i nuovi arrivati dopo la riunione e chiedere se hanno domande - offrire loro il proprio numero di telefono da chiamare durante la settimana se gli viene in mente qualcosa che vorrebbero chiedere o se vogliono sostegno.
- offrirsi come sponsor temporaneo per il nuovo arrivato, per aiutarlo ad iniziare il lavoro sul programma
- chiedere al nuovo arrivato se lui / lei vorrebbe ricevere una chiamata durante la settimana e in caso affermativo, prendere il numero di telefono e telefonare
- offrire un passaggio per andare alla riunione
- accogliere calorosamente i membri che tornano e che stanno lottando e offrire loro un pacchetto di ben tornato – i membri del gruppo scrivono le loro informazioni di contatto sul pacchetto
- prima o dopo la riunione, presentarsi a qualcuno che non si conosce e chiedergli come sta.
- offrirsi per fare servizio nel gruppo – come tesoriere, segretario, rappresentante del gruppo,
- prendere la chiave ...sistemare le sedie ... preparare la letteratura

- proporsi per condurre una riunione
- partecipare alle riunioni di servizio e contribuire con i propri pensieri ed idee
- essere partecipe
- invitare tutti i membri per un incontro dopo la riunione
- offrirsi di mettere insieme un elenco di contatti per il gruppo
- condurre un inventario di gruppo per ottenere idee da tutti su come stanno andando le cose in riunione e in che modo le cose potrebbero essere migliorate. Attuare le modifiche suggerite.
- rivedere la "Lista di controllo OA per riunioni forti" per vedere se sono necessari dei cambiamenti.

Tra le riunioni:

- essere astinente
- fare una telefonata
- inviare un sms o una e-mail affettuosa
- offrire supporto e parole di incoraggiamento
- essere uno sponsor
- andare ad una riunione cui solitamente non si partecipa
- Chiamare o scrivere una e-mail allo sponsor
- chiamare qualcuno che non si vede da un po' e chiedere come sta
- utilizzare gli strumenti!
- lavorare sui Passi!
- mettere in pratica i Principi!
- organizzare eventi sociali con gli OA e le loro famiglie
- invitare un altro OA a fare una passeggiata
- partecipare alle maratone, ai ritiri e ai convegni
- partecipare alle riunioni tra i gruppi e riferire al proprio gruppo
- proporre un nuovo incontro per mettere a fuoco il tema della ricaduta
- offrirsi di condividere la propria storia in una riunione in cui si condivide sulle difficoltà