

Orari riunioni telefoniche in sostituzione delle riunioni fisiche, in seguito alle Ordinanze restrittive.

Gruppo	Lunedì	Numero Stanza	Numeri telefonici per accedere alle stanze
Ulivi Genova	Dalle 18 alle 19.30	064738#	Tel: 051 0701111 Tel: 041 8821111 Tel: 02 87212000 Tel: 06 88812000 Tel: 011 0341111 Tel: 010 8531111
Treviso la Risalita	Dalle 20.30 alle 22	064738#	
Bergamo	Dalle 20.30 alle 22	439583#	
Noi Ladispoli	Dalle 19 alle 20.30	439583#	
Bologna Beverara	Dalle 19,30 alle 21	Zoom ID Meeting: 86967612468 Password: Cfr4pq	
Napoli - Il Faro	Dalle 17.30 alle 19	571082# CHIUSO!	
Rimini Rozanne	Dalle 21 alle 22.30	ZOOM ID MEETING: 4216719678	
Martedì			
Astinenza e Recupero	Dalle 10 alle 11.30	vedi zoom verde	ASTINENZA E RECUPERO
Piacenza	Dalle 18.30 alle 20	439583#	Meeting ID: 97814782944 Password: 121212
Chivasso	Dalle 17.30 alle 18,50	139749#	Linea telefonica: 06 94806488 - 02 00667245 - 02 124128823
Milano Arcobaleno	Dalle 18 alle 19,30	064738#	Telefona e digita: 97814782944#
Serenità e Speranza Lavinio	Dalle 18 alle 19	289181#	FIRENZE LA LUCE e GIRASOLE
Montecchio	Dalle 20.30 alle 22	ZOOM ID riunione: 876 5645 7832 Pw 528525	ID: 431 022 6803 Password: recupero Meeting ID: 93957372628 Password: 121212 Porta per la vita, Roma Anche telefonica Linea telefonica: 06 94806488 - 02 00667245 - 02 124128823 Telefona e digita: 93957372628#
Besenello Serendipity	Dalle 20 alle 21.30	439583#	
Roma- Una Porta per la Vita	Dalle 20.30 alle 22	ZOOM.US (vedi info fuxia)	
Mercoledì			
Milano Il Dono	Dalle 18.30 alle 19,30	064738#	CANTU ZOOM _ ID riunione: 627 496 1873 _ Passcode: 7XQQHy
Cantu'	Dalle 21 alle 22.30	ZOOM	
Napoli – Arcobaleno	Dalle 18 alle 19,30	439583#	
Alba	Dalle 20.30 alle 22	064738#	
Pescara	Dalle 21 alle 22.30	289181#	GIOVEDÌ 21 SEREGNO
Giovedì			
Genova Le Vele	Dalle 17,45 alle 19,15	064738#	ID riunione: 87373386302
Bologna Giovedì'	Dalle 19,30 alle 20.45	ZOOM: ID 84462393321 PWD 121212	Passcode: 848850
			SEMINARI STRAORDINARI IN STANZA CNS http://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/eventi-2/
Seregno	Dalle 21 alle 22.30	ZOOM	LA BARCA - Roma ID: 91751661647 Password: 121212 Linea telefonica: 06 94806488 - 02 00667245 - Telefona e digita: 91751661647 #
Roma – La Barca	Dalle 20 alle 21.30	VEDI ZOOM GIALLO	
Brescia	Dalle 20 alle 21.30	ZOOM	
Firenze - Girasole	Dalle 21 alle 22.30	ZOOM.US (vedi info azzurrine)	
Venerdì			
Torino San Giuseppe	Dalle 19 alle 20,30	139749#	ZOOM BRESCIA
Sabato			ID riunione: 627 496 1873 Passcode: 7XQQHy
Vicenza	Dalle 14 alle 15.30	stanza: 439583#	
Sabato Rinascere Milano	dalle 15 alle 16.30	ZOOM ID riunione: 864 1895 5248 Passcode: 248363	
Roma Nuova Prospettiva 2	Dalle 15 alle 16,30	ZOOM Meeting ID: 93648243678 Password: 121212 tel: +390694806488	
Firenze - La Luce	Dalle 15.30 alle 17	ZOOM.US (vedi info azzurrine)	
Roma – Rinascita	Dalle 17 alle 18,30	ZOOM Meeting ID: 92347740753 Password: 121212 tel 06 94806488/ 02 00667245	
Rimini Luce e Parma Serendipity	Dalle 14,30 alle 16	ZOOM ID 832 1935 1750 PASSWORD 121212	
Domenica			
Torino San C. De Lellis	Dalle 10 alle 11,30	139749#	
Gruppi telefonici OA PERMANENTI			
n. stanza	Giorni e orari	Numeri telefonici di accesso	
	Mercoledì 21:00 – 22:30	(06) 8881-2000	
	Giovedì 17:00 – 18:30	(02) 8721-2000	
	Venerdì 17:00 – 18:00	(04) 0975-1111	

	Venerdì 21:00 – 22:30	(04) 1882-1111	
	Domenica: 17:30 – 19:00 (ENFASI SPECIALE per persone che devono perdere o hanno perso più di 30kg)	(07) 5945-1111	
	Domenica: 21:00 – 22:30	(05) 9834-1111	
		(01) 0853-1111	
		(05) 5469-1111	
		(07) 0776-1111	
		(08) 0940-1111	
		(09) 5829-1111	
		(01) 1034-1111	
		(09) 1860-1111	
		(05) 1070-1111	
		(081) 1988-1111	
		(093) 5184-1111	
stanza: 439583#			
stanza 064738#.	Giovedì 10 - 11-30 NUTRIRE LO SPIRITO	vedi numeri telefonici sopra	
mail: gruppivirtuali@oa-italia.it	mail oa: info@oa-italia.it	n. verde per informazioni 800090151	
Gruppo Telefonico OA90	Ad enfasi speciale con particolare attenzione al	piano alimentare	
stanza: 705164#	Giovedì: 20:30 – 21:30	n. telefono: 0110920917	
mail: oanovanta@gmail.com			
GRUPPO ROZANNE STUDIO GRANDE LIBRO	Venerdì: 20:15	https://us04web.zoom.us/j/4216719678	
WSO 88970#. ZOOM	per info: 3889994314	La password è Rozanne20	
GRUPPO UNA VISIONE PER VOI	Lunedì: 6.30 - 7.30	Accedi alla riunione Zoom:	Accedi anche dal telefono con i seguenti numeri 06 94806488
WSO # 89091	STUDIO DEL GRANDE LIBRO	https://us02web.zoom.us/j/88633573098?	
		pwd=d0RiYjYvZlpNZ1l0ek93RDJqV0lwUT09	02 00667245. - 02 124128823
		password: 678910	
		Zoom ID: 886 3357 3098	